Nom - Prénom élève :

 	 	• •

Classe :



Continuité pédagogique

Dossier n°2

du Lundi 22 au vendredi 26 mars. Les vacances scolaires sont avancées et auront lieu du lundi 29 mars au dimanche 11 avril.

La rentrée des élèves est prévue le lundi 12 avril.



Collège Essaü Voudjo 98827 POYA

Tél: 47-12-11

Courriel: ce.9830493u@ac-noumea.nc

dispositif de continuité Coronavirus Covid 19 Objet pédagogique

Objet : Coronavirus Covid 19- dispositif de continuité pédagogique

Mesdames et Messieurs les parents d'élèves,

Les mesures de protection sanitaire conduisent à un prolongement du confinement strict de la population jusqu'au dimanche 28 mars 2021 inclus.

Le dispositif de continuité pédagogique se poursuit selon les modalités ci-dessous.

Les familles qui auront besoin de se déplacer pour venir chercher des documents pédagogiques devront se munir de l'attestation de déplacement dérogatoire en cochant la rubrique : « Déplacement pour motif familial impérieux, pour l'assistance aux personnes vulnérables ou la garde d'enfants ».

Nous vous remercions de votre compréhension et restons à votre écoute pour toute question.

Voici les dispositions qui ont été prévues par notre établissement :

1) Dispositif de continuité pédagogique

Un second dossier de continuité pédagogique a été préparé par les enseignants et l'équipe de vie scolaire. Celui-ci va être déposé dans les différents lieux de résidence dès ce vendredi 19 mars après-midi et au plus tard le lundi 22 mars dans la matinée comme indiqué ci-dessous :

Les équipes pédagogiques, éducatives et administratives sont pleinement mobilisées pour constituer les dossiers de continuité pédagogique au format "papier" des élèves. Ils seront distribués de la façon suivante :

- * Gohapin et Nétéa : distribué en mains propres auprès des parents par Sidonie MEANDU-POVEU
- * Montfaoué et Ouendji : distribué en mains propres auprès des parents par Claude-May POUKIOU ;
- * Népoui : à l'école primaire dès lundi 22/03 de 15h à 17h ;
- * Népou : distribution dès vendredi 19/03 après-midi auprès de Monsieur Luther VOUDJO (parents d'élèves);
- * Nékliaï et Kradji : distribution en mains propres auprès des parents par madame Cindy KAOUPA;
- * Poya-village, Basse-Poya et Boana : récupération au collège par les familles de 8h30 à 11h30 ce lundi 22/03 ou mardi 23/03 de 14h à 17h;
- * Moindah : distribution à domicile par la secrétaire du collège. Les élèves et les familles pourront récupérer des travaux complémentaires sur le site officiel du collège (https://webpoya.ac-noumea.nc/) et aussi sur PRONOTE (accessible depuis le site).

Le plus important pour les élèves est de travailler un peu (2 à 3 heures) chaque jour de façon régulière. Le travail sera récupéré et corrigé au retour des élèves, sauf si le confinement devait se prolonger. Nous nous attacherons à consolider les acquis (révision et renforcement des notions déjà vues l'an dernier ou en ce début d'année), il n'y aura pas de nouvelles notions étudiées.

2) Lien avec les élèves et les parents

Nous vous demandons de mettre à jour vos coordonnées auprès du secrétariat à l'adresse mail suivante : ce.9830493u@ac-noumea.nc

Les outils de communication retenus par notre établissement :

- Les relations des parents d'élèves avec la direction et l'équipe pédagogique se feront via PRONOTE (https://9830493u.index-education.net/pronote/), le téléphone au 47-12-11 ou le courriel à l'adresse ce.9830493u@ac-noumea.nc ou sur la page Facebook du collège à l'adresse suivante (https://www.facebook.com/collegeEssauVoudjo.Poya)
- Les relations pédagogiques entre les professeurs et les élèves se feront via PRONOTE. Chaque professeur principal créera un groupe sur Facebook auquel les familles et les élèves seront amenés à s'inscrire.

Pour les élèves n'ayant pas d'accès à Internet, l'établissement propose la solution suivante : Un dossier au format « papier » est remis à chaque famille selon un réseau de distribution. En cas de difficulté de réception, les parents pourront prendre contact au téléphone (47-12-11) auprès du principal au collège Essaü Voudjo de Poya afin de récupérer une copie du dossier de continuité pédagogique.

Le Principal

· ·

Pour toute information supplémentaire, consultez la fiche « contacts » ci-dessous.

CONTACTS

Pour joindre l'équipe de direction

JEGOU Jean-Marc, directeur

Tél: 47-12-11

Mail: principal.9830493u@ac-noumea.nc

MARTINAIS Joëlle, gestionnaire

Mail: gest.9830493u@ac-noumea.nc

LEVY Maraya, CPE
 Mail: @ac-noumea.nc

Pour joindre les enseignants :

- PRONOTE (https://9830493u.index-education.net/pronote/)
- mail au secrétariat (ce.9830493u@ac-noumea.nc) qui transfèrera les mails aux enseignants concernés
- Téléphone au collège: 47-12-11 (le principal demandera aux enseignants concernés de rappeler la famille)

Liens utiles:

- Plateforme CNED « Ma classe à la maison » : college.cned.fr
- Site internet de l'établissement : https://webpoya.ac-noumea.nc/ menu « Continuité pédagogique »

Pour plus d'informations, consultez les sites :

- Informations pratiques relatives à l'enseignement : www.ac-noumea.nc
- Informations pratiques relatives au coronavirus : www.gouv.nc

Préparation au « geste vocal ».

Nous avons vu ensemble de quelle manière, vous deviez vous tenir pour bien chanter et les trois conditions essentielles de <u>la posture</u> : souple, détendu et tonique (ou dynamique). N'oubliez pas de réviser votre cours.

Cependant, vous devez vous approprier une position dans laquelle vous vous sentirez bien et qui permettra de réunir les trois conditions rappelées ci-dessus. C'est la base. Ne soyez ni mou, ni raide, ni « tordu » ! Tâchez d'y prendre garde chaque fois que vous chantez, chantonnez ou même mimez une chanson.

Nous avons également abordé le mécanisme de la <u>Respiration</u>, élément fondamental sur lequel nous allons travailler. La respiration doit être abdominale. Elle était naturelle à votre naissance, elle doit le redevenir (et ne demande que ça). Pour une meilleure prise de conscience, nous commencerons par des exercices en position allongée. Exercice 1 : mise en condition.

Allongé(e) sur le dos, au sol sur une natte, les bras le long du corps, un coussin sous les genoux si vous êtes très cambré(e), prenez alors le temps de vous détendre. Sentez vos muscles et vos articulations se relâcher peu à peu. Lâchez bien vos pieds, puis les genoux, les jambes entières, sentez ensuite votre bassin, le ventre, le bas du dos se détendre, remontez peu à peu, relâchez la cage thoracique, les omoplates, les bras, tous les muscles du cou, et enfin votre visage, votre mâchoire. Ressentez cette détente. Votre corps immobile s'enfonce dans le sol, de plus en plus lourd. Concentrez-vous sur l'ultime mouvement qui perdure, celui de votre ventre qui monte à l'inspiration et redescend à l'expiration.

Ensuite sans changer votre rythme respiratoire, et en restant bien concentré(e) sur ce mouvement, expirez sur ch... Ne le faites pas durer, restez simplement détendu(e). Faites cela quelques minutes, puis essayez d'amplifier le mouvement : une inspiration un peu plus grande, en gonflant le ventre d'abord, puis si possible le bas de la cage thoracique (les côtes flottantes) et expirez sur ch... plus longuement, en chassant davantage d'air. Restez alors en apnée. Attendez l'appel d'air (toujours du ventre) et recommencez. Répétez l'exercice 7 ou 8 fois.

Faites ensuite le même exercice debout. Restez détendu. Commencez l'exercice en soufflant sur pch... et videz vous à fond en serrant de manière relativement énergique les muscles de l'abdomen. Pause. Attendez l'inspiration. Laisser entrer l'air par une détente du ventre. Bloquer 1 seconde et expirer de nouveau.

Répétez les exercices respiratoires debout plusieurs fois dans la journée, dès que votre esprit est assez libre pour se concentrer sur votre respiration. Voici des variantes de rythmes respiratoires à travailler régulièrement. Chaque variante est à répéter 10 fois. Vous n'êtes pas obligé(e) d'enchainer toutes les variantes.

<u>Pensez toujours à votre posture</u>! Lors de l'expiration essayez de maintenir un ventre gonflé, l'appel d'air sera plus rapide et naturel. L'inspiration se fait par la bouche. Expiration sur pch.. ou tsss...

- 1) Inspirez sur un rythme moyen. Bloquez. Expirez sur un rythme moyen (10 fois)
- 2) Inspirez rythme lent (comme si vous aviez une paille), Bloquez. Expirez rythme moyen (10 fois)
- 3) Inspirez rythme moyen. Bloquez. Expirez rythme rapide (la pression est plus forte) (10 fois)
- 4) Inspirez rythme rapide (le ventre se détend et crée un appel d'air. Bloquez. Expirez rythme moyen (10 fois)
- 5) Inspirez rythme moyen. Bloquez. Expirez rythme lent (peu d'air, beaucoup de contrôle) (10 fois)
- 6) Inspirez rythme rapide. Bloquez. Expirez rythme lent. (10 fois)
- 7) Inspirez rythme lent. Bloquez. Expirez rythme lent (10 fois)
- 8) Inspirez rythme rapide. Bloquez. Expirez rythme rapide (attention au vertige, n'enchainez pas les répétitions)
- 9) Inspirez rythme lent. Bloquez. Expirez rythme rapide (10 fois)

Quelques mot sur le diaphragme, principal muscle respiratoire de cette respiration. Il se contracte à l'inspiration en descendant et va donc agir lors de l'expiration en opposition, en résistance des muscles abdominaux pour gérer et contrôler le débit d'air expiré, un peu comme un robinet ou le pouce à la sortie d'un tuyau d'arrosage.

Faites ces exercices souvent, avec sérieux, vous en tirerez de nombreux bénéfices, au-delà du chant...

Partie cours:

Chapitre 2: Puissance d'un nombre relatif

1. Puissances d'exposant entier positif.

Définition:

Soient a un nombre relatif et n un nombre entier positif non nul.

Le produit de n facteurs tous égaux à a se note a^n .

$$a \times a \times \cdots \times a = a^n$$

 a^n est une puissance du nombre a et se lit « a exposant n » ou «a à la puissance n » .

a)
$$2^4 = 2 \times 2 \times 2 \times 2 = 16$$
 b) $(-3)^3 = (-3) \times (-3) \times (-3) = -27$ c) $\left(-\frac{2}{2}\right)^2 = \left(-\frac{2}{3}\right) \times \left(-\frac{2}{3}\right) = \frac{4}{9}$

Partie exercice:

Voici une liste de mots : exposant, puissance, facteurs, produit. Recopie chaque phrase en la complétant par le mot qui convient.

a. 3⁷ se lit « 3 ... 7 ».

b. 5⁴ est le ... de quatre ... tous égaux à 5.

c. 8 est l'... de 68.

d. Le ... de six ... égaux s'écrit sous la forme d'une ... d'... 6.

🖊 D'une écriture à l'autre

a. Écris en expressions mathématiques : huit puissance neuf quatre au cube trois puissance cinq sept au carré

b. Écris en toutes lettres : 3^4 : 2^3 : 7.1^9 et $(-4)^2$.

Recopie et complète chaque expression par l'exposant manquant.

 $\mathbf{a.4} \times 4 = 4^{--}$

b. $(-5) \times (-5) \times (-5) \times (-5) \times (-5) = (-5)^{-1}$

 $\mathbf{c.} \ 0.1 \times 0.1 \times 0.1 = 0.1$

Décompose chaque nombre comme dans l'exercice

a. 94

c. 5⁷

e. 5.34

 $b. 2^3$

d. (- 7)⁵

f. $(-0.8)^3$

Bonus:

En vous aidant de ceci :

■ Énoncé

Donne l'écriture décimale de 10⁻³.

 $10^{-3} = \frac{1}{10^3} = \frac{1}{1000} = 0.001$

faire l'exercice suivant :

Recopie et complète :

a.
$$12^{-5} = \frac{1}{12^{-5}}$$
 e. $\frac{1}{8^{-5}} = 8$

e.
$$\frac{1}{8}$$
 = 8

b.
$$7^{-} = \frac{1}{7^5}$$

b.
$$7^{-} = \frac{1}{7^5}$$
 f. $\frac{1}{21^{-}} = 21^{15}$

c.
$$8^{-6} = \frac{1}{8}$$

c.
$$8^{-6} = \frac{1}{8}$$
 g. $1.5^2 = \frac{1}{1.5}$

d.
$$\frac{1}{9} = 9^{-2}$$

d.
$$\frac{1}{9^{-}} = 9^{-23}$$
 h. $(-7)^3 = \frac{1}{(-7)^{-}}$

1.
$$(-3)^{-\delta} = \frac{1}{(-3)^{-1}}$$

Français Le

► LEFAIT

Un avion s'écrase



▼ CALENTE:

Un permalistic est information est sociations: Parsonnel (to l'ashtoxxx). Introdutt, ritoneux societa...

► LA VÉRIFICATION: Plusieurs icampliates sont mobilisés. fis improgest to conspay in objective, is secured to be a marketic to be a marketic to the second to des transports...
Its se rendent dans les uérosorts de talent et d'arthée de l'anson.

► LA RÉDACTION:

Le journéfiele éont son article ou éon extrementaire. Les Misses Réported es productions des productions des productions de la constant de la constant

► LAPUBLICATION:

Quand Pinformation
est recoupée, elle ést publiée.
C'est un **FLASM**

86 journalistes tués

En 2014...

12 journalistes enlevés VI commalistes



County un conflit peut s'avéres dangereux... En zone hoodle. les journalistes deviennent des cables.

a se déprouller soil : se procure les bonnes cartes routières gérer Au Mail, une équipe a même tes parens en plein désert... chi menoritar le fleure Niger Il fand annei approvide

Source: RSF 2014



harmaliste reporter



infographiste

Photographe

LE SCOOP:

Avoir un accept, c'est public

l'information en premier.



(.MP a apters do nembraux scietys : mon de Joseph Stativa en 1953, crain de Conscrete en 2000, mont de Mohammen Merah en 2012...

Les autres médias pourroit la reprendre, mete en prédeint

d'où elle provient.

echteur web, Documentaliste

12 enwoyee systems deplected

is all more packles,

158 photos, 题 vidios.

un déploiement exceptionnel

Dates in mat the in mort

Un évériennent d'importance montiale récessité

Journaliste éditeur,

professionmele du journaliste, obligatoire pour travailler dans une réctaction. C'est ta carte d'identité

> Mondial on Fronting 2014: 140 journalistes mobilisés.

1000 M

O'C'est ausai un "eésame" qui ouvre beaucoup de portes. O 36623 cartes ont été artritxuées en 2013.

66 WITE ET BIEN, 99

7 JOURS/7 24h/24

c'était la dévise de Charles Louis Havas,

à l'origine de l'AFP

PAFP et diffusée à ses clients the information produte par abomés (médias et autres **OCCUPATION**

La plus brêve et la plus urgente une information exceptionnelle d'importance montiale. des dépôches, qui donne

sur une information importante l'attention de tous les clients Design dune have attract et urgente. PHOTOS

et ne les tratif jamals. SE SEES

UNE REFERENCE

Pas de "le" ou d'opinions personnales.

DES IMAGES CÉLÈBRES

V. Lapercier cite toulours

Le manuel de l'apentier, qui recense ?Ni principes et règles de base.



MONTEVIDEO

Une lampine challe, précise,

DÉPÉCHES

et accessible.

Pas de clichés et de phrases toutes failes,



* LANGUES Français, anglais, allemant Espagnol, portugais, arabe

COLLABORATEURS Of DOM JOURNALISTES.

garantif son independance pour assurer une information

complete of objective.

digne de confonce".

1991 Le statut de l'Arte Promise deptors

200 BUREAUX 150 DANS

1835 Cheallon de Fagerce de l'AFP

WASHINGTON

SNOY 5

2007 Winternationale

et de la plateforme vidéo

VIDEOGRAPHIES INFOGRAPHIES





+ DE PHOTOS

Victore d'Usain Boit à la finaie du 100 mâtres au Championna du monde à Moscou en 2013

En 1835, l'info était acheminée a cheval ou par des plasans *Cyappans...

Autourd'hui, l'AFP est équipée des plus hautes technologies, et transmet ses contonus on un temps record. COMMENTS AND HO

in photo d'Usain Boit, remportant la finale du 100m c'est le temps qu'il a falle. pour envoyer aux chents

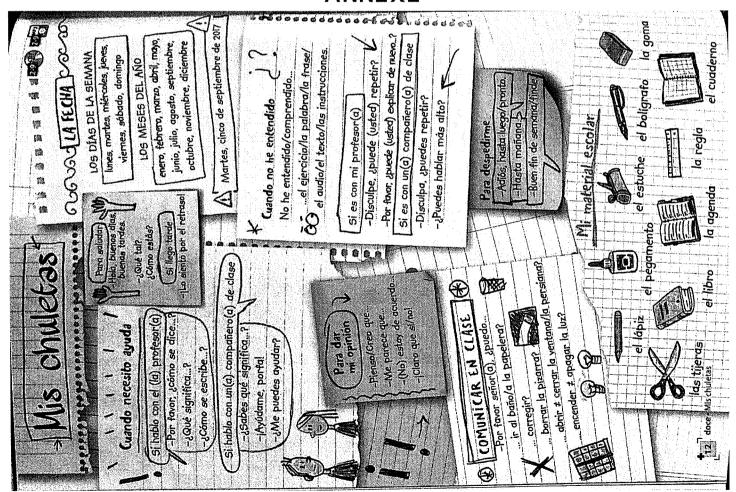
L'Arth prochait des vidéographies en 30.

BIRLO de Londres

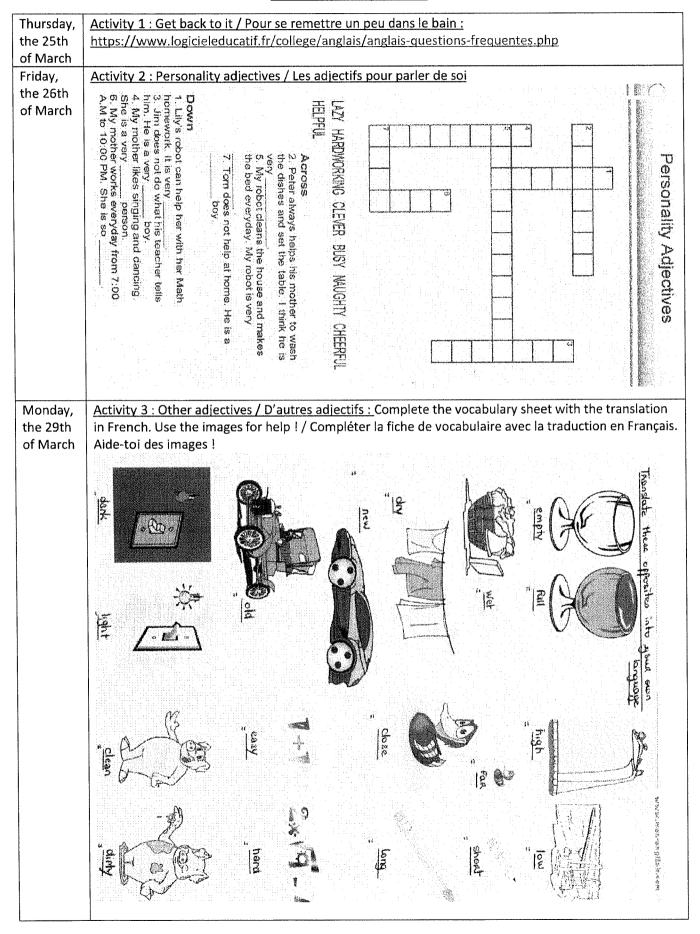
Répondre en récrivant au propre sur des feuilles doubles à scanner, ou sur ordinateur

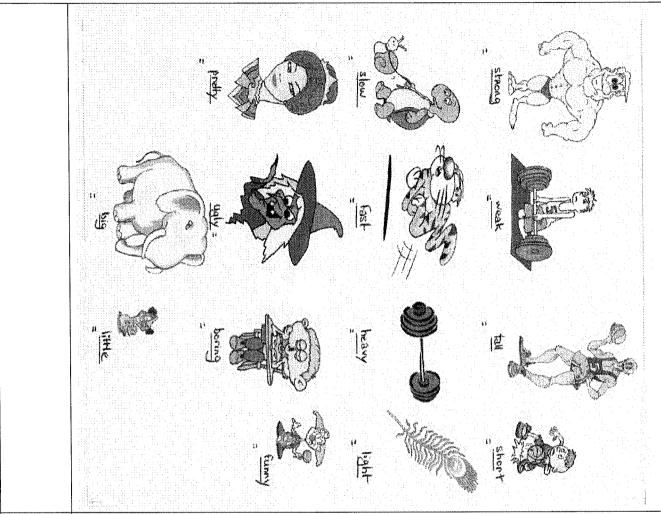
- 1. Créer un « sous-main » ou des « marque-pages » qui seront plastifiés après le retour en classe. Tu pourras t'en servir pendant toute l'année et même après !
 - N'hésite pas à décorer ton travail, à y mettre des couleurs et des images (dessins, illustrations).
 - Tu trouveras un exemple de ce que tu peux faire en annexe.
 - Voici les « pense-bête » que tu peux utiliser :
 - Cuando necesito ayuda (quand j'ai besoin d'aide)
 - La fecha (la date)
 - Cuando no he entendido (quand je n'ai pas compris)
 - Para despedirme (pour dire "au revoir")
 - Mi material escolar (mon matériel scolaire)
 - Comunicar en clase
 - Para saludar (pour dire bonjour) / Si llego tarde (si j'arrive en retard)
 - Otros (autres : tu peux avoir d'autres idées)

ANNEXE



Lesson 1: Me, myself and I



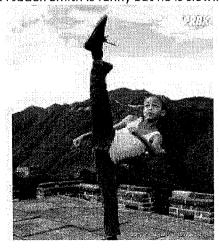


Tuesday, the 30th of March Activity 4 : Use 10 adjectives to describe your qualities and defects : Utilise 10 adjectifs pour décrire tes qualités et défauts

Ex: I am fast but I am weak...

Thursday, the 1st of April <u>Activity 5:</u> Now use the same adjectives to describe Karate Kid Jaden Smith's qualities and defects (5 sentences)

Ex: Jaden Smith is funny but he is slow...



ENGLISH

Friday, the 2nd of April

Activity 6: Favourite movie character

Describe the qualities and defects of your favourite movie character (${\sf 5}$ sentences)

Ex: Deadpool is fast and strong but he is ugly



HOLIDAY HOME

WORK

1-Learn all the adjectives by heart

2-Practice speaking aloud to present your personality and your favourite move character's personality

SUT 4º

Le risque volcanique: prévision et prévention

Pratiquer des langages

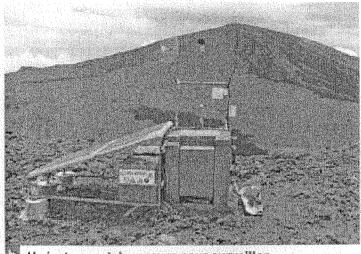
Lire et exploiter des données présentées sous différentes formes Passer d'une représentation à une autre.

Des volcans sous surveillance

- Les volcans situés près de zones habitées sont étroitement surveillés par les scientifiques, travaillant dans des observatoires volcanologiques.
- Plusieurs paramètres sont mesurés afin de connaître l'état général du volcan (» doc. d).
- * Régulièrement, des bilans sont publiés par les observatoires: ils regroupent les mesures réalisées et leur analyse, pour évaluer le risque sur une échelle des risques (+ doc e).
- Des volcans sous surveillance.



sont régulièrement analysés: leur aspect et leur composition changent avant une éruption.



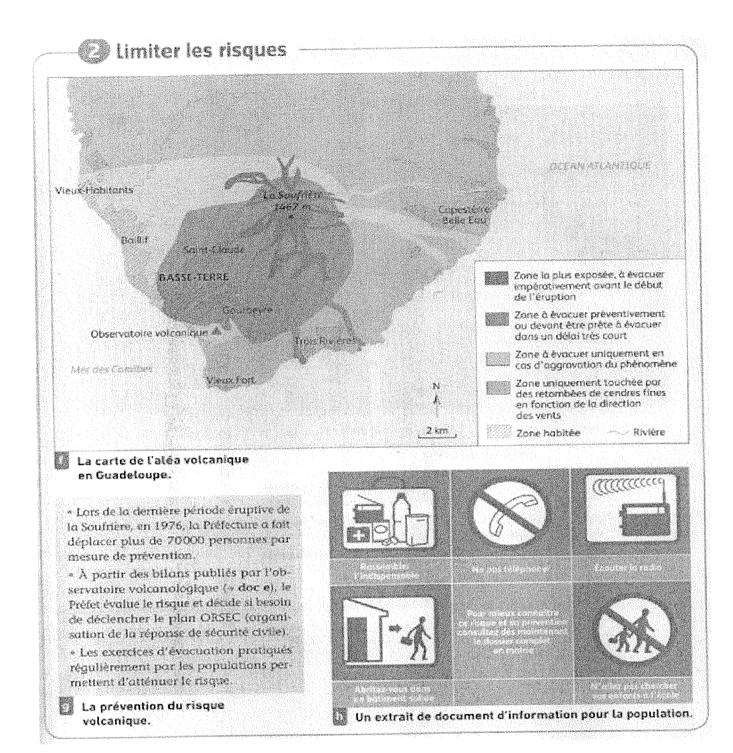
Un instrument de mesure pour surveiller les déformations du piton de la Fournaise.

Paramètre	Instrument de mesure	Phénomènes observés avant une éruption
Inclinaison des pentes du volcan	Inclinamètre	Le volcan gonfle
Vibrations du sol (séismes)	Sismomètre	Le nombre et la puissance des séismes augmentent quand le magma monte
Mouvements sur les pentes du volcan	Balises GPS	Les mauvements du sol augmentent
Présence de gaz	Caméra á ultra-violets	La quantité et la nature des gaz émis par le volcan changent
Température de surface du volcan	Camera thermique	La température de surface augmente

Les différents paramètres à surveiller pour prévoir une éruption.

Activité observée	Minimale	Augmentation	Forte augmentation	Maximale
Changements observés	Volcans toujours calmes, paramètres normaux	Augmentation de l'activité, quelques paramètres changent	Activité anormale, de nombreux paramètres changent	Éruption imminente, activité sismique très forte
Délais possibles	Siècles, années	Années, mois	Mois, semaines	Imminente, en cours
Niveau d'alerte	. Yert a pasic alerte	Jaune = vignance	Orange - pre-alerte	

🕒 La définition des niveaux d'activité de la Soufrière (Guadeloupe).

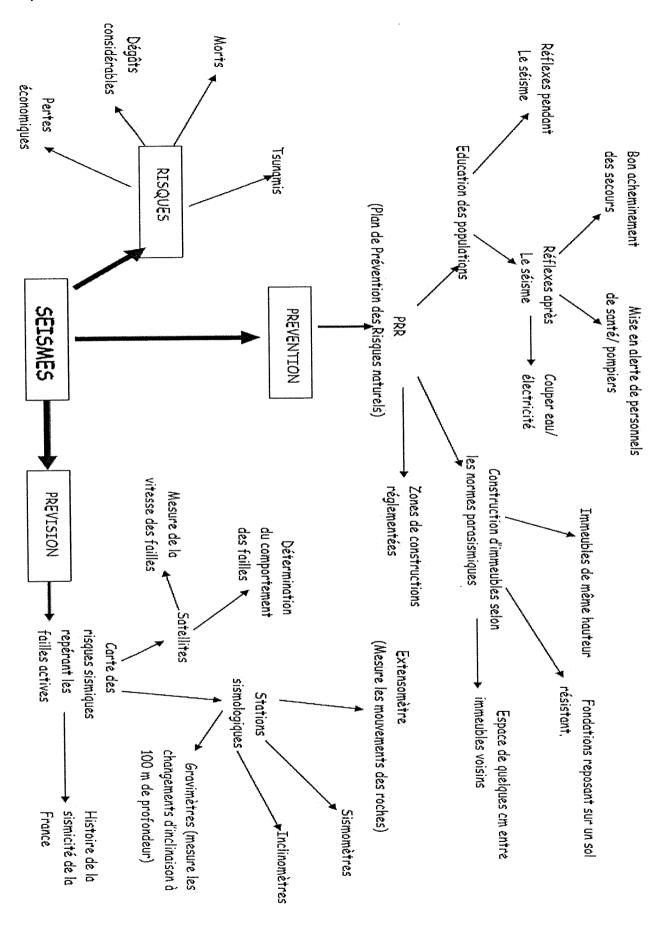


En l'an 79, l'éruption du Vésuve a complétement détruit la ville de Pompéi, entrainant d'importantes pertes humaines et d'importants dégâts. De nos jours, il est possible de limiter le risque volcanique afin de tenter d'éviter de nouvelles catastrophes comme celle de Pompéi.

Voir la vidéo de la reconstitution de la catastrophe de Pompéi: www.maxisciences.com/pompei/la-catastrophe-de-pompei-comme-si-vous-y-etiez_art33299.html

Consigne : A l'aide des documents ressources proposés, réaliser une carte mentale qui permettra d'expliquer comment il possible de limiter le risque volcanique.

Exemple de carte mentale :

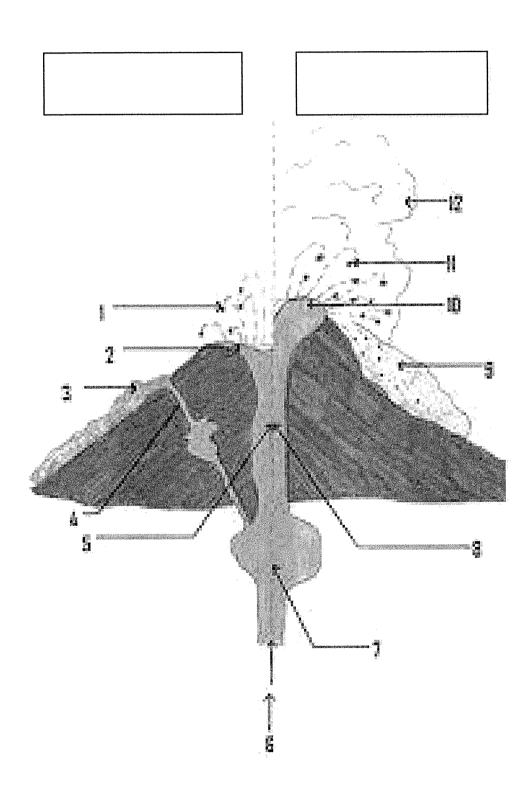


Réalise le schéma montrant le trajet du magma depuis les profondeurs de la terre jusqu'à la surface.

- * Dessine un édifice volcanique et trace un axe vertical (0/200 km) pour la profondeur
- * Représente la fusion partielle des roches en profondeur, la chambre magmatique, une ou deux cheminées, une éruption.
- * Ajoute des flèches rouges indiquant l'ascension du magma.
- * place les légendes suivantes : fusion partielle des roches en profondeur, chambre magmatique, cheminée, éruption volcanique. N'oublie pas le titre.

Critères de réussite : Réaliser un schéma	A/ECA
J'ai dessiné un volcan à la surface de la terre.	
J'ai représenté aux bonnes profondeurs la fusion partielle des roches, la chambre magmatique, une cheminée, une éruption.	
Mon schéma est propre et lisible.	
J'ai placé toutes les légendes correctement (4 en tout).	
Mes traits de légendes sont horizontaux, tracés à la règle et ne se croisent pas.	
J'ai mis un titre cohérent à mon schéma	

On a vu qu'il existe 2 types de volcans à sa surface de la Terre, complète les schémas avec les bons termes à l'aide de tes connaissances et du cours.



physique chimie

Nom/ Prénom :
Le triangle du feu
D 3.1 : Relier les connaissances en sciences à des questions de sécurité et d'environnement
1) Le triangle du feu
Une combustion ne peut se produire que si l'on réunit 3 éléments :

a) <u>Le combustible :</u>
Le combustible peut être
- un: bois, papier, tissu, matière plastique
- un: essence, gazole, huile
- un: méthane, butane, propane
b) Le comburant :
Le comburant reste toujours le
c) L'énergie d'activation ou source de chaleur
L'énergie d'activation est le déclencheur du feu. Cela peut être :
- la flamme d'une allumette
- l'étincelle produite par un allume gaz ou par un interrupteur que l'on ferme
- un câble électrique qui s'échauffe

Quelque soit son origine, l'énergie d'activation se manifeste par un apport de

2) L'extinction du feu

Pour éteindre un feu (une combustion) il faut casser le triangle du feu c'est à dire supprimer l'un des éléments du triangle du feu.

Pour éteindre un feu les pompiers utilisent différentes techniques qui consistent à chaque fois à supprimer un des 3 éléments du triangle du feu.

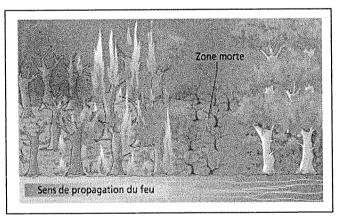
a) Supprimer la	Poudre
Pour supprimer la source de chaleur les pompiers versent :	
b) <u>Supprimer le</u>	Eau avec additif
Pour supprimer le comburant les pompiers doivent étouffer le feu empêcher le dioxygène d'alimenter le feu et utilisent donc :	: Co ₂

c) Supprimer le

Cette technique est souvent utilisée dans les feux de forêts : des zones ont été brûlées l'incendie afin que le feu ne puisse se propager.

En effet, dans cette zone morte il n'y a plus de :

comburant / combustible / énergie d'activation Un des 3 éléments du triangle du feu a été supprimé et le feu s'arrête.



A retenir:
Pour qu'il y ait une combustion il faut queéléments soient réunis :
+
+
C'est le

Chapitre 3: Les combustions

1) Quelques définitions

Transformation chimique: transformation au cours de laquelle des corps réagissent pour en former d'autres.

Corps qui sont au départ d'une transformation et qui réagissent : Réactifs

Corps formé lors d'une transformation chimique : Produits

Le corps qui brûle est le Comburant

Le corps qui permet la combustion est le Combustible

Une combustion est une réaction chimique. On peut écrire le bilan de la réaction de combustion :

Réactifs → **Produits**

Combustible + Comburant → Produits de la réaction

2) Que se passe-t-il lors de la combustion complète du butane?

1. Mise en œuvre expérimentale

Nous allons dans cette activité, faire bruler du butane (gaz contenu dans les briquets) et récupérer les produits de cette réaction de combustion.

Expériences	Observations
Ouvrir la virole du briquet de façon à obtenir une flamme bleue tube à essais	
comburant : dioxygène combustible : butane	Une fois l'observation faite : poser le tube à essais sur son support.

	Après quelques minutes, verser de l'eau de chaux dans le tube à essais,			
	boucher le tube à essais puis agiter.			
étap	gaz			
ème				
8				
	précipité — blanc			
Quels sont les réactifs de cette combustion :				
Que	els sont les produits de cette combustion:			

2. Interprétation

substances présentes Avant la combustion	substances présentes Après la combustion	Evolution de la quantité de matière

EPS Collège Essaü VOUDJO MMe BEAUFILS /Mr SAO

Si tu ne peux pas faire de sport régulièrement, ni marcher 30 minutes par jour dehors ou faire un footing, voici une solution. Tu pourras retirer un maximum de bénéfices pour ta santé, ton humeur et tes performances intellectuelles, en faisant seulement 7 minutes de sport par jour à la maison.

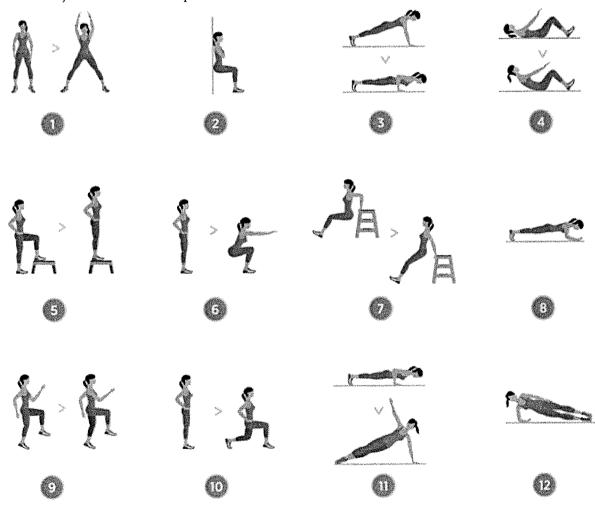
Cette séance est très simple et consiste à faire 12 exercices pendant 30 secondes chacun, à l'intensité maximale dont tu es capable, et en prenant 10 secondes de repos (et pas une de plus!) entre chaque exercice.

Pour les classes de 6 ième et 5ième faire 1 fois cette série et 2 fois pour les classes de 4ième et 3 ième

Voici les 12 exercices :

1. Les Jumpings Jacks

Tu sautes en écartant les jambes et en levant les bras au-dessus de la tête. Puis tu sautes à nouveau en remettant les jambes et les bras en position normale. Et ainsi de suite.



2. La chaise

Tu t'assois contre un mur, les cuisses à l'horizontale, à 90 degrés par rapport au mur. Le dos est collé au mur.

3. Les pompes

En appui sur les mains et les pieds, le corps gainé, abdominaux et fessiers contractés. Les pieds sont joints, et les mains écartées un peu plus que la largeur des épaules. Il s'agit d'abaisser tout le corps en restant gainé, grâce à l'unique travail des bras. Le corps descend jusqu'à ce que la poitrine frôle le sol. Les coudes ne doivent pas pointer vers l'extérieur mais doivent rester le long du corps de manière à former un angle de 0 à 40° avec celui-ci.

Si les pompes « classiques » sont trop difficiles pour toi, il est possible de faire des pompes sur les genoux en veillant à garder un bon alignement genoux-bassin- épaules.

4. Les abdominaux

Allongé, les jambes fléchies, les pieds posés près des fesses. Monter le buste pour amener ses paumes de main au-dessus des genoux. Puis redescendre le buste mais sans poser les omoplates au sol. Eviter les abdos avec les mains derrière la nuque car, au fil des répétitions et de la fatigue, on a tendance à tirer sur la nuque.

5. Monter et descendre d'une chaise

Toujours à intensité maximale, il s'agit d'enchaîner pendant 30 secondes des montées et descentes d'une chaise (ou d'un step ou d'une marche d'escalier).

6. Les squats

Debout, les jambes légèrement écartées, plier les jambes pour amener les cuisses à l'horizontale. Veiller à ce que les genoux restent au-dessus des pieds. Les fesses vont vers l'arrière (comme si on voulait s'asseoir sur une chaise). Le dos, droit, s'incline légèrement vers l'avant. Lors de la remontée, veiller à contracter les abdominaux et les fessiers.

EPS Collège Essaü VOUDJO MMe BEAUFILS /Mr SAO

7. Les dips sur chaise

Ou sur un banc ou une marche d'escalier. Tu es dos à la chaise, pieds au sol, les fesses dans le vide. Tu tiens en équilibre sur tes mains avec les bras et avant-bras qui forment un angle de 90 degrés. Ensuite, tu remontes à la force de tes triceps jusqu'à ce que tes bras soient tendus. Puis tu redescends et ainsi de suite pendant 30 secondes.

8. La planche

En appui sur les avant-bras et les pointes de pieds, garder le corps gainé avec

les abdominaux et les fessiers contractés. Tenir la position sans bouger pendant 30 secondes.

J. Course sur place

Il s'agit de courir sur place en montant les genoux afin d'amener **les cuisses à l'horizontale.** S'aider des bras pour rester équilibré. Garder le buste droit.

10. Les fentes

Debout, avancer la jambe droite puis la fléchir pour amener la cuisse à l'horizontale tout en amenant le genou gauche près du sol. Puis remonter et faire la même chose avec la jambe gauche.

11. Pompes avec rotations

A la fin de chaque pompe, lever un bras au ciel en pivotant. Changer de bras à chaque pompe.

12. La planche latérale

En appui sur un avant-bras (à 90 degrés par rapport à ton buste), **le corps gainé**, l'autre bras repose le long du corps. Au bout de 15 secondes, changer de côté.

BONNE SÉANCE à toi 30 secondes d'effort / 10 secondes de repos.

N'hésite pas à nous faire part de ton ressenti et de ton expérience sur pronote ou sur notre boite mail

elisabeth.beaufils@ac-noumea.nc / saoflorian@hotmail.fr

MERCI

TECHNOLOGIE: MME UMAKO 4ème



Bonjour les élèves de 4ème je souhaiterai que pour cette activité vous me fassiez une vidéo « stop motion » avec votre téléphone portable et que vous me l'envoyez sur mon compte Facebook professionnel : su clgPoya UMAKO. Attention en accord avec vos parents!

Pour le sujet de la vidéo : Vous pouvez faire sur tout un tas de sujet qui puisse faire passer un message ou bien raconter une histoire.

La vidéo « stop motion » ne doit pas dépasser 2min. Il me semble que cela est assez. Libre à vous après !

Tout d'abord, qu'est-ce que le stop motion ? Comment réaliser une animation image par image ?

Le stop motion, aussi appelé animation image par image ou animation en volume, est une technique d'animation qui permet de créer un mouvement à partir d'objets immobiles. Elle consiste à déplacer légèrement les objets entre chaque photo.

Le matériel nécessaire pour réaliser une telle animation est simple : un appareil photo, une webcam ou une caméra suffit ou encore un smartphone. Il existe également des applications pour Smartphone qui facilitent la réalisation de stop motion

1) La Patience

Soyez patient! La patience est la chose la plus essentielle dans la réalisation de courts-métrages en stop motion (animation image par image). Pour avoir le meilleur rendu possible, il faut prendre son temps. En effet, plus vous serez patient, plus vous prendrez de photos et ainsi plus votre animation sera fluide.

Donc patience pour la réalisation d'une vidéo puisque ce sont des photos que vous aurez pris une à une et que vous allez assembler pour en faire une vidéo.

2) Un éclairage et un appareil photo stable ou un smartphone



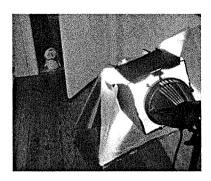


Une des clés de l'animation image par image est de toujours avoir un appareil photo (ou un smartphone) et un éclairage stable. Le moindre décalage, le

TECHNOLOGIE: MME UMAKO 4ème

moindre changement d'éclairage entre deux photos se voit dans la vidéo finale.

Pour éviter cela, essayez d'utiliser un pied (ou trépied), ou tout au moins d'essayer de caler votre appareil photo pour qu'il ne bouge pas.

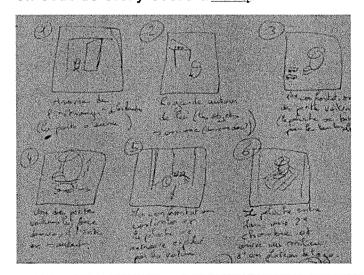


Cela peut-être une vidéo « stop motion » tournée dehors également. Attention tout de même au temps qui peut changer.

3) Un Scénario

Lorsque vous vous lancez dans la réalisation d'un court-métrage, l'idéal est d'avoir un scénario. Personnellement, le plus souvent, je pars d'une idée assez générale, puis j'écris ensuite les principales actions de mon animation. Je complète souvent ce travail préparatoire par un story-board. Cela permet d'avoir un cadre, de savoir où on va, tout en se laissant un peu de liberté pour le détail de l'animation.

Un bout de story-board d'Allag:



« Si on se lance dans la création d'une animation avec juste une vague idée, ça devient vite n'importe quoi, même pour une très courte. Donc prévoir un petit story-board avec les différentes scènes, à la limite les personnages/décors. » Comme ci-dessus.

TECHNOLOGIE: MME UMAKO 4ème

4) Ombres et reflets

Faites attention aux ombres et à la lumière que votre corps /vos mains reflètent. Ces ombres et reflets peuvent entraîner un changement d'éclairage dans votre animation.

5) Faire un maximum de photos

Essayez de prendre le plus de photos intermédiaires possible. Le nombre d'image par seconde de votre court-métrage détermine sa fluidité. Il faut donc être le plus patient possible (voir point 1).

6) Les décors

Ne négligez pas les décors. Ils améliorent l'aspect visuel de votre courtmétrage. Une animation avec des décors rend souvent mieux qu'un stop motion sans. Pour réaliser les décors, vous avez de nombreuses possibilités. Vous pouvez imprimer des photos et les coller sur des cartons, utiliser des fonds verts (ou bleu), utiliser des LEGOs,

7) Inspirez-vous d'autres vidéos disponibles sur internet !

Pour trouver des idées, apprendre de nouvelles techniques, n'hésitez pas à regarder des court-métrages en stop motion ainsi que leurs making-of. Vous pouvez également vous instruire en lisant des tutoriels sur des sites spécialisés, et en posant vos questions sur les forums.

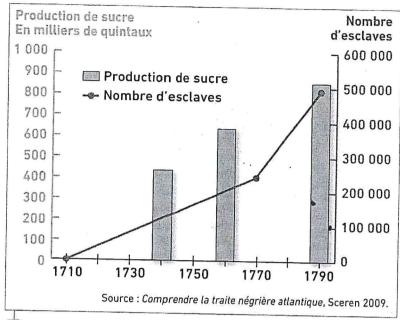
Parmi les sites dédié au stop motion (animation image par image), vous avez notamment :

- Le Monde Du Stop Motion.fr (évidemment ;))
- Fous d'Anim (http://www.fousdanim.org/), site dédié à l'animation
- Imageparimage.com (http://www.artuscrea.com/blog/), blog répertoriant les meilleures animations réalisée image par image.
- Brick à Brack (<u>www.brick-a-brack.com/</u>), site consacré aux brickfilms (stop motion avec des LEGOs)
- Bricks In Motion (http://bricksinmotion.com/) site en anglais dédié aux brickfilms (stop motion avec des LEGOs)
 - YouTube, Dailymotion, Vimeo... (tous les sites de partage de vidéo)

8) Pratiquez!

Comme dit le proverbe (en anglais): practice makes perfect (C'est en forgeant qu'on devient forgeron). Plus vous réaliserez de court-métrages, plus vous aurez d'expérience. Le but est d'apprendre de ses erreurs, de s'améliorer en acquérant la technique et l'expérience.

J'attends vos vidéos !!! N'hésitez pas à me contacter si vous avez un souci !



Production sucrière et nombre d'esclaves à Saint-Domingue (1710-1790)

Je présente le graphique

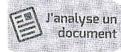
- 1. Quel est le sujet du graphique ? Quelle est la période représentée ? Situez Saint-Domingue.
- 2. Que représente la courbe ? Que représentent les barres ?

Je décris le graphique

- 3. Décrivez l'évolution du nombre d'esclaves de 1710 à 1790 à Saint-Domingue.
- 4. Quelle est la production de sucre en 1740 ? En 1790 ? Comment a-t-elle évolué ?

J'explique le graphique

 Expliquez le lien entre l'évolution du nombre d'esclaves à Saint-Domingue et celle de la production sucrière.

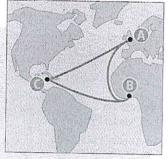


Analyser un texte sur la traite des esclaves



« Liverpool, 18 juillet 1803

Notre bateau, l'Enterprize, dont vous êtes nommé capitaine, étant désormais prêt à appareiller, vous êtes prié de vous installer immédiatement à bord et de gagner au plus vite Bonny [Côte de l'Or] sur le rivage de l'Afrique. Vous trouverez ci-joint une facture



de la cargaison embarquée que vous négocierez contre des Nègres de premier choix, de l'ivoire et de l'huile de palme. Ce navire est légalement habilité à transporter 400 Nègres et nous demandons qu'ils soient tous mâles si possible; en tout cas, achetez aussi peu de femmes que vous pourrez car nous souhaitons écouler votre cargaison sur le marché espagnol¹ où les femmes s'écoulent très mal. Dans le choix des Noirs, soyez très scrupuleux, sélectionnez ceux qui sont forts et bien formés; n'en achetez pas qui aient plus de vingt-quatre ans, car il se pourrait que vous alliez à la Jamaïque² où, vous le savez, quiconque dépasse cet âge est soumis à une taxe de 10 livres par tête. Pendant la traversée, permettez aux esclaves toute satisfaction compatible avec la sécurité et ne souffrez qu'aucun officier ou membre d'équipage les maltraite ou les insulte de quelque façon. »

- Lettre d'instruction pour le capitaine Cesar Lawson par Thomas Leyland, armateur, le 18 juillet 1803.
- 1. Dans les colonies espagnoles des Antilles. 2. Colonie anglaise des Antilles.

J'identifie le texte

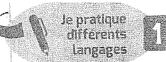
- Quelle est la nature du texte ?
 Quelle est sa date ?
- 2. Qui est l'auteur du texte ? le destinataire ?

J'analyse le texte

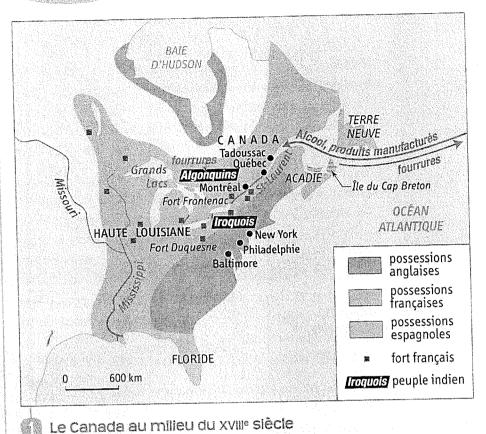
- 3. À quels lieux du texte correspondent les lettres A, B, C sur le croquis ?
- 4. Quels produits le capitaine doit-il acheter en Afrique ?
- 5. Complétez le tableau suivant sur le choix des exclaves.

Choix des esclaves	Raison du choix

6. Comment doivent être traités les esclaves pendant la traversée ? Pourquoi ?



Rédiger un texte de synthèse sur le Canada au XVIII° siècle



Le traité de Paris de 1763

Extrait du traité de Paris (1763) conclu pour mettre fin à la guerre de Sept Ans entre la France et l'Angleterre pour les colonies.

« Article 4. Sa Majesté très Chrétienne [le roi de France] renonce à toute prétention sur l'Acadie et la garantit toute entière au roi de la Grande-Bretagne. De plus, Sa Majesté Très Chrétienne cède et garantit à Sa-dite Majesté Britannique, en toute propriété, le Canada ainsi que l'île du Cap Breton et toutes les autres îles dans le Golfe et fleuve du Saint-Laurent.

Article 8. Le Roi de Grande-Bretagne restituera à la France les îles de la Guadeloupe, de Marie-Galante, de la Désirade, de la Martinique [...]. »



- 1. Doc. 1 | À qui appartient le Canada au milieu du XVIII^e siècle ? Quelles en sont les principales villes ?
- 2. Doc. 1 et 3 | Montrez que l'image (doc. 3) illustre bien la carte (doc. 1)
- 3. Doc. 1 | Qu'est-ce qui peut justifie l'intérêt de l'Angleterre pour le Canada ? Comment le Canada estil protégé ?
- 4. Doc. 2 | Quand et comment la France perd-elle le Canada ? Quels sont les territoires reconnus à la France par l'Angleterre ?
- 5. Rédaction Décrivez la colonie du Canada au XVIII^e siècle et montrez qu'elle est un enjeu entre la Franc et l'Angleterre.

Le commerce avec les Indiens (Gravure, 1777. The Granger Collection, New York.)



- Décrivez la colonie : situation, peuplement, commerce.
- Expliquez pourquoi et comment l'Angleterre s'en empare.