

AYOP

Le journal du collège ESSAÛ VOUDJO

N°03 (octobre 2025)

Valeur FAMILLE

Dans ce numéro, nous avons interviewé les élèves sur leur définition et leur vision de la valeur "FAMILLE". Voici leurs réponses :

La famille est importante.

Elle nous soutient dans les moments de chute et nous réconforte lorsque les larmes viennent.

La famille, ce n'est pas que des personnes sous le même toit ou qui mangent à la même table que nous. C'est des personnes avec qui tu te sens bien, en sécurité, aimé, avec tes qualités et tes défauts. Avec la famille tu peux être toi-même sans que personne ne te juge ou te demande de changer.

La famille, c'est des proches qui seront toujours là pour te soutenir, qui, même au bout de tes forces, seront là pour te relever. Ce sont des personnes de confiance, qui seront là pour éclairer tes nuits sombres. Ce sont des proches avec qui tu as noué des liens, et ces liens, même avec de fortes disputes, des périodes froides ou même la distance, rien ni personne ne les brisera. Tu peux être tranquille, te sentir aimé ou même avoir un sentiment d'amour.

Avec la famille il y a des liens de sang comme le même sang qui coule dans les veines mais ce n'est pas que ça. La famille, c'est aussi de cœur. La famille de cœur, c'est une famille unique, avec de vrais amis, de vrais frères et sœurs. Et même s'il n'y a pas de lien de sang, ils restent importants, car tout comme la famille de sang, ils nous accompagnent dans n'importe quelle épreuve. La seule différence, c'est que la famille de cœur, nous pouvons la choisir.

Le savais-tu ?

ONYCHOPHAGIE



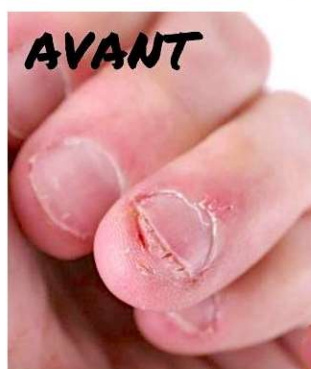
Qu'est ce que l'onychophagie ?

C'est quand on se ronge les ongles, en général des mains, et parfois... des pieds ! Beurk :-/

On a beau détester cette habitude, il n'est pas toujours facile d'arrêter ! Cette habitude concernerait entre 20 à 30 % de la population, et 45 % seraient des adolescents, comme nous !

Parmi les causes de l'onychophagie, on retrouve souvent l'anxiété, (du stress), une grande concentration ou réflexion ou de l'ennui.

De récentes études ont aussi montré que les personnes perfectionnistes auraient davantage tendance à se ronger les ongles.



Je suis onychophage !



ouf, pas moi !

Interview de Canelle Gaillot

D'où venez-vous ? Je suis née à Cannes, dans le sud de la France
Dans quelle ville avez-vous fait vos études ? Ici à Nouméa
Où étiez-vous l'an dernier ? au collège Koutio (Dumbéa)
Quel est votre pays préféré ? la Nouvelle Zélande
Si vous pouviez voyager n'importe où dans le monde entier, où iriez vous ?
au Costa Rica ou un pays que je n'ai pas encore visité
Votre couleur préférée ? Bleue
Quel est votre style de musique en général ? Le Jazz
Une bonne adresse de resto à partager ? Marmite et tire-bouchon (à Nouméa)

Qu'aimez-vous le plus dans votre métier de prof ?
La complicité avec les élèves, voir leur progression, transmettre ma passion de l'anglais, le goût du voyage et la culture.
Quels sont vos objectifs pour vos élèves ?
Qu'ils progressent et qu'ils aient envie de découvrir d'autres pays.

Ha! Nous allions oublier : quel est votre acteur préféré ? Johnny Depp !
ou Jack Sparrow...



Hiver ou été ? Hiver
Apple ou Samsung ? Apple
Livre ou Musique ? Musique
Campagne ou ville ? Campagne
Chien ou Dauphin Chien
Danse ou chant ? Chant
Youtube ou Netflix ? Youtube
Marcher ou Dormir ? Dormir

Mc Do ou KFC ? Mc Do
Famille ou amis ? Les 2 !
Jour ou Nuit ? Nuit
Sport ou parler ? Parler
Eau ou Pepsi ? Eau
Pizza ou Hamburger ? Pizza
Bonbon ou chocolat ? Chocolat
Avoir 3 bras ou 3 jambes ? 3 bras ;-)



Journal réalisé par :
Collège Essaï Voudjo (Poya)
Principale : Mme Armelle COURBON
Tél : 47.12.11

Rédactrices, journalistes, interviews & jeux :
Mayana De Greslan, Mickaëlla Porin Pouea,
Nolwenn Leconte, Kenza Kartodimedjo,
Lenaïck Bouteiller Delord, Djemily Nedia

Date de distribution :
Vendredi 03 octobre 2025
Mise en page :
Stéphane Declercq