

Des professionnels autour  
de vous sont à votre  
écoute, les psychologues,  
les assistants sociaux, les  
infirmiers, les médecins  
mais aussi les adultes dans  
l'établissement scolaire

vous pouvez leur parler. Ils  
peuvent vous aider à trouver  
des ressources pour résoudre ou  
dépasser vos problèmes.

Parfois il suffit de les voir une ou  
deux fois pour se sentir mieux.



Al'écoute

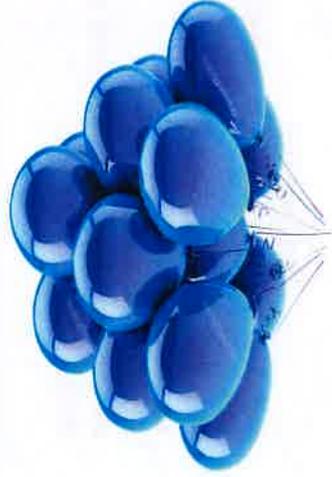
**SOS  
ECOUTE**

**05 30 30**

**APPEL**

**LIBRE**

**GRATUIT**



**DES  
RESSOURCES  
POUR TOUS**



**LE MIEUX  
C'EST D'EN  
PARLER !**

### Quelque soit votre lieu de résidence

**CMP Enfant** – Centre médico-psychologique pour enfant (- de 13 ans)  
*Dumbéa* Cœur de ville 42 Rue Felix Trombe  
Tél. : 25 02 10  
*Nouméa* Vallée du Tir 30 Rue Gambetta  
Tél. : 25 24 55

**Adolescents** - CASADO - Centre d'accueil et de soins pour adolescents  
Immeuble le Santal—2ème étage  
83, Bd Joseph Wamytan—DSM  
Tél. : 25 52 33 / @ : sec.casado@chs.nc

**CMP Adultes** - Centre médico-psychologique pour adultes  
*Nouméa* Centre-ville 3 Rue du général Gallieni Tél. : 27 52 56 / @ : sec.gallieni@chs.nc

**Tout public** - AMP - Antenne médico-psychologique  
**KOUMAC**  
Tél. : 42 76 56 / @ : sec.koumac@chs.nc  
**KONE**  
Tél. : 42 76 56 (AMP Koumac)  
**POINDIMIE**  
Tél. : 42 60 34 / @ : sec.poindimie@chs.nc  
**LIFOU**  
Tél. : 45.06.53 / @ : sec.lifou@chs.nc



### Province Sud

Le Service de prévention et de promotion de la santé  
5 rue Gallieni, immeuble Gallieni 1  
Tel. : 20 44 60  
spps@province-sud.nc  
Du lundi au vendredi de 7 h 30 à 11 h 45 et de 13 h à 16 h.

#### Province Nord

Le centre médico-social, dispensaire le plus proche de votre domicile

#### Province Îles

Le centre médico-social, dispensaire le plus proche de votre domicile

#### Le médecin traitant

Il est à votre écoute. Un jeune peut le voir et discuter avec lui de ce qui sera ou pas à ses parents.

#### Pour vous renseigner

#### pour tout autre contact

SOS Ecoute 05 30 30 appel gratuit (même sans unité) et anonyme



### Au Collège / Au Lycée

Le CPE, le surveillant, l'infirmier, assistant social, le psychologue en fonction des établissements. N'hésitez pas à parler avec l'adulte avec qui vous vous sentez le plus en confiance

#### Sur internet



Diversités NC  
SOS écoute Nouvelle Calédonie

#### Au téléphone

SOS Ecoute : 05 30 30  
Enfance Maltraitée : 05 44 44  
SOS Violences sexuelles : 05 11 11  
Diversités NC : 97 62 64  
Police secours : 17  
SAMU : 15  
Pompiers 18

#### Urgences psychiatriques

Tel. : 20 80 00 (CHT- Médipôle)

Deux médecins se relaient de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30, du lundi au vendredi. Les infirmières sont présentes de 8h à 17h30 du lundi au vendredi. Un médecin du CHS assure une permanence médicale au CHT les samedis et dimanches matin de 8h30 à 11h30.

