

# ***Le tabac, un feu qui vous consume***

***Le tabac est l'une des causes les plus importantes des décès dans le monde.***

## ***❖ Les chiffres qui frappent :***

1 cigarette = 7 min de vie en **moins**

1 mort toutes les 6 secondes

250 millions d'enfants en vie aujourd'hui mourront de maladies liées au tabac

Plus de 17% des jeunes âgés de 13 à 15 ans consomment du tabac

42,5% des élèves (13-15 ans) sont exposés à la fumée à la maison

Plus de **la moitié** des élèves (55,1%) est exposée à la fumée dans les lieux publics



## ***❖ Les effets négatifs du tabac***

- Perte de l'odorat et du goût
- Mauvaise haleine
- Jaunissement des dents et gencives abîmées
- Un teint plus ridé

**Et certaines autres maladies comme le cancer du poumon ... !!!**

**La cigarette est composée de divers produits toxiques comme la nicotine qui provoque des troubles du sommeil chez les fumeurs.**

**Pour ne jamais avoir à arrêter, ne jamais commencer.**