



Les diététiciens et les coachs sportifs



Les débouchés pour :

La Nouvelle-Calédonie offre des débouchés intéressants pour les diététiciens et les coachs sportifs, souvent avec une dimension de santé publique et de prévention. Il est important de noter la réglementation spécifique à chaque profession.

Voici une analyse des débouchés et des aspects à considérer :

Débouchés pour une Diététicienne en Nouvelle-Calédonie

1. Secteur public et institutions de santé :

- **Centre Hospitalier Territorial (CHT) :** Des postes sont régulièrement ouverts pour des diététiciens au sein du CHT, notamment au Médipôle de Koutio. Ces postes peuvent nécessiter une durée de résidence préalable en Nouvelle-Calédonie (par exemple, 5 ans).
- **Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie (ASSNC) :** L'ASSNC met en œuvre des programmes de prévention et de promotion de la santé, incluant des postes de diététiciens pour animer des ateliers de prévention et des séances d'éducation nutritionnelle, notamment en Province Nord. Ces rôles impliquent souvent des déplacements dans les dispensaires.
- **Centres médico-sociaux (CMS) et Unités Provinciales d'Action Sanitaire et Sociale (UPASS) :** La Province Sud propose des consultations diététiques dans ces structures, ciblées sur diverses populations (enfants, adolescents, femmes enceintes, personnes atteintes de diabète, etc.). Il y a un fort accent sur la prévention de l'obésité et des maladies chroniques.

2. Secteur privé et libéral :

- **Cabinets libéraux** : Il existe des cabinets de diététiciens libéraux à Nouméa, et des remplacements peuvent être disponibles.
- **Structures privées de bien-être** : Des centres de santé et bien-être intégrés peuvent employer des diététiciens pour une prise en charge globale (ex: Santeo à Nouméa qui propose des consultations de kinésithérapie, ostéopathie et diététique).
- **Entreprises** : De plus en plus d'entreprises peuvent chercher des diététiciens pour des programmes de bien-être et de santé au travail pour leurs employés.

Réglementation spécifique au diététicien :

L'exercice de la profession de diététicien en Nouvelle-Calédonie est réglementé. Il est notamment interdit de faire gérer de façon permanente son cabinet par un confrère et l'exercice de manière foraine est proscrit sauf dérogation. Il est également obligatoire de souscrire une assurance en responsabilité civile. Seuls les diététiciens reconnus par la loi sont considérés comme des professionnels de santé.

Débouchés pour un Coach Sportif en Nouvelle-Calédonie

1. Secteur privé et entrepreneuriat :

- **Coaching personnel/à domicile** : De nombreux coachs sportifs travaillent en indépendant, proposant des séances personnalisées à domicile, en extérieur (plage, parcs) ou dans des salles privatives. Le marché semble dynamique avec des entreprises comme Millénium ou David Coaching à Nouméa.
- **Salles de sport et centres de remise en forme** : Des postes de coachs sportifs peuvent être disponibles dans les salles de sport existantes.
- **Coaching en entreprise** : Il existe une demande croissante pour le coaching sportif en entreprise, visant à améliorer la cohésion d'équipe, la forme physique et la gestion du stress des salariés.
- **Structures de bien-être intégrées** : Comme pour les diététiciens, des centres de santé multidisciplinaires peuvent embaucher des coachs sportifs.

2. Secteur associatif et institutionnel :

- **Associations sportives et clubs** : Les clubs et ligues sportives peuvent recruter des éducateurs ou moniteurs sportifs. Le secteur du sport est soutenu par le Gouvernement de la Nouvelle-Calédonie, les Provinces et l'État.
- **Armée de l'Air et de l'Espace** : Des postes de moniteurs de sport peuvent être ouverts pour le maintien en condition opérationnelle des aviateurs.
- **Collectivités territoriales** : Les communes peuvent avoir des besoins en éducateurs sportifs pour l'animation d'activités physiques et sportives.

Réglementation spécifique au coach sportif :

L'exercice rémunéré des activités physiques ou sportives est réglementé par la Loi du Pays 2023-7 du 10 juillet 2023. Les professionnels doivent :

- Avoir une qualification (diplôme, titre ou certification professionnelle inscrite au répertoire de la certification professionnelle de la Nouvelle-Calédonie - RCPNC).
- Faire une déclaration d'encadrement auprès de la Direction de la Jeunesse et des Sports (DJSNC) pour obtenir une carte professionnelle valable 5 ans.

- Fournir un certificat médical annuel et une assurance en Responsabilité Civile.
- Satisfaire à une obligation d'honorabilité (vérification du casier judiciaire B2).
- Certains lieux publics à Nouméa (comme la promenade Pierre Vernier) sont interdits aux activités de coaching sportif sans autorisation préalable de la mairie.

La combinaison Diététicienne / Coach Sportif

La double compétence de diététicienne et coach sportif est un atout majeur en Nouvelle-Calédonie. Elle permet de proposer une prise en charge globale et personnalisée, répondant à une demande croissante pour la santé et le bien-être intégrés.

Avantages de la double compétence :

- **Approche holistique** : Proposer un accompagnement complet incluant l'alimentation et l'activité physique, essentiel pour des objectifs de perte de poids, de remise en forme, de gestion de maladies chroniques (ex: diabète), ou d'amélioration de la performance sportive.
- **Différenciation sur le marché** : Se démarquer des professionnels offrant une seule de ces prestations.
- **Clientèle élargie** : Attirer des clients ayant des besoins variés, du particulier au groupe, en passant par les entreprises.
- **Développement de programmes personnalisés** : Créer des offres sur mesure combinant les deux aspects pour des résultats optimaux.

Considérations pratiques :

- **Exigence de résidence** : Pour certains postes dans le secteur public (CHT, ASSNC), une durée de résidence minimale en Nouvelle-Calédonie est souvent requise. Il est important de vérifier ce point pour chaque offre d'emploi.
- **Réseau professionnel** : Développer un réseau sur place est crucial, que ce soit pour trouver des opportunités salariées ou pour lancer son activité libérale (collaborations avec des médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes, clubs sportifs, etc.).
- **Connaissance du public local** : Comprendre les habitudes alimentaires et les spécificités culturelles de la population calédonienne peut être un avantage pour adapter ses conseils.

En résumé, la Nouvelle-Calédonie offre un potentiel certain pour les professionnels de la diététique et du sport, avec des opportunités dans le public, le privé et le libéral. La synergie entre ces deux métiers est particulièrement recherchée et valorisée.

Pour devenir :

Pour devenir Diététicienne et/ou Coach Sportif en Nouvelle-Calédonie, il existe plusieurs parcours, souvent complémentaires. Voici les orientations scolaires à considérer :

Pour devenir Diététicienne

En Nouvelle-Calédonie, comme en Métropole, le diplôme de référence pour être diététicien(ne) est le **BTS Diététique**.

- **Niveau requis pour le BTS Diététique :**
 - Un baccalauréat est obligatoire.
 - Les filières scientifiques (Bac Général avec spécialités scientifiques, Bac Technologique ST2S - Sciences et Technologies de la Santé et du Social, ou Bac STL - Sciences et Technologies de Laboratoire, spécialité Biochimie, Biologie, Biotechnologie) sont fortement recommandées pour augmenter les chances d'admission, car le programme est exigeant en sciences.
 - L'accès se fait généralement sur dossier, et parfois des tests ou entretiens de motivation peuvent être demandés.
- **Déroulement de la formation :**
 - La formation dure 2 ans.
 - Elle comprend des stages obligatoires (environ 20 semaines réparties sur les 2 ans) en restauration collective, diététique thérapeutique et interventions en santé publique.
- **Où se former en Nouvelle-Calédonie ?**
 - Lycée Anova à Païta.
 - **Formations à distance :** Des organismes comme le **CNED** proposent la préparation au BTS Diététique à distance. Cela peut être une excellente option si vous résidez en Nouvelle-Calédonie.
 - Il existe également des organismes de formation privée proposant des formations à distance en nutrition et diététique, parfois avec des spécialisations (comme la diététique du sport).
- **Après le BTS :**
 - Une licence professionnelle (Bac+3) peut être envisagée pour se spécialiser davantage, par exemple en nutrition sportive.
 - Certaines écoles proposent des Bachelors en Nutrition Sportive (Bac+3).

Pour devenir Coach Sportif

Plusieurs diplômes permettent d'exercer le métier de coach sportif en Nouvelle-Calédonie, souvent sous le nom d'éducateur sportif. Ces formations sont généralement soumises à l'habilitation de la Direction de la Jeunesse et des Sports de Nouvelle-Calédonie (DJS-NC).

- **Les diplômes d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (JEPS) :**
 - **BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) :** C'est le diplôme le plus courant pour devenir éducateur sportif. Il prépare au métier d'animateur en contact direct avec un public. Il existe différentes mentions, dont :
 - **BPJEPS Activités Physiques pour Tous (APT) :** Permet d'encadrer diverses activités physiques et sportives pour tout public.
 - **BPJEPS Activités de la Forme (AF) :** Se spécialise dans les activités de la forme (muscultation, cours collectifs, etc.). C'est un diplôme très adapté pour le coaching sportif en salle ou à domicile.
 - **BPJEPS Sport Collectifs, Activités de la Natation, etc.**
 - **DEJEPS (Diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) :** De niveau supérieur, il permet d'être responsable d'un secteur sportif, entraîneur sportif ou coordonnateur de projet.
 - **DESJEPS (Diplôme d'État Supérieur de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) :** Pour les directeurs de structure ou entraîneurs de haut niveau.
- **Où se former en Nouvelle-Calédonie ?**
 - Le **CTOS-NC (Comité Territorial Olympique et Sportif de Nouvelle-Calédonie)** propose régulièrement des formations professionnelles pour l'obtention des BPJEPS (Sport Collectifs, Activités Physiques pour Tous, Activités de la Forme, Activités de la Natation). Ils sont le principal plateau technique de formation continue dans ce domaine.
 - Des lycées proposent des options EPS et UFSS (Unité Facultative Secteur Sportif) qui peuvent être une bonne préparation, mais ne sont pas des diplômes professionnels de coach sportif en soi.
 - Des organismes privés comme "Ohappy Formation & Coaching" ou "Institut Co-Naissance" proposent également des formations de "coach" qui peuvent être complémentaires, mais il est essentiel de vérifier la reconnaissance officielle de ces formations pour pouvoir exercer légalement.

Synergie Diététicienne / Coach Sportif

Les deux métiers sont très complémentaires et une double compétence est un atout majeur. Si vous souhaitez combiner ces deux orientations, plusieurs stratégies sont possibles :

1. **Suivre les deux formations séparément :** Obtenir un BTS Diététique (probablement à distance) puis un BPJEPS (en Nouvelle-Calédonie). C'est le parcours le plus complet et le plus reconnu.
2. **Commencer par l'un puis se spécialiser :** Par exemple, faire un BTS Diététique, puis suivre des certifications en nutrition sportive (proposées par des organismes de formation continue en ligne ou en présentiel en Métropole, ou par certains organismes privés en Nouvelle-Calédonie) tout en passant un BPJEPS pour la partie coaching sportif.
3. **Prioriser une formation "coach en nutrition sportive" :** Certaines formations à distance proposent un cursus axé spécifiquement sur le "coach en nutrition sportive". Il est crucial de vérifier si ces formations sont reconnues par l'État pour pouvoir exercer légalement la diététique (ce qui n'est pas toujours le cas sans le BTS Diététique). Le titre de diététicien est protégé.

Conseils pour l'orientation scolaire en Nouvelle-Calédonie :

- **Contacter la DJS-NC (Direction de la Jeunesse et des Sports de Nouvelle-Calédonie) :** Pour obtenir les informations les plus récentes sur les formations d'éducateur sportif et leurs habilitations.
- **Contacter l'Institut de Formation des Professions Sanitaires et Sociales de Nouvelle-Calédonie :** Bien qu'ils ne proposent pas le BTS Diététique, ils peuvent avoir des informations sur les parcours dans le domaine de la santé.
- **Se renseigner auprès des professionnels locaux :** N'hésitez pas à contacter des diététiciens et des coachs sportifs déjà installés en Nouvelle-Calédonie pour connaître leur parcours et leurs conseils.
- **Visiter le site de l'ONISEP :** Pour des informations générales sur les formations et les métiers en France, applicables en grande partie à la Nouvelle-Calédonie pour les diplômes nationaux.

En résumé, pour une approche complète et reconnue pour les deux métiers en Nouvelle-Calédonie, la voie la plus sûre serait un **BTS Diététique** (probablement via le CNED) et un **BPJEPS Activités de la Forme** (via le CTOS-NC).