

MENUS PREVISIONNELS

SEMAINE DU LUNDI 17 SEPTEMBRE AU LUNDI 24 SEPTEMBRE 2012

	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21	LUNDI 24
PETIT DEJEUNER	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou viennoiserie Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	
DEJEUNERS	Salade de crudités Sauté de veau aux olives Pâtes Glace	Salade de crudités Meat-ball de volaille Poêlée Campagnarde Yaourt	Salade de crudités Steak Igname Yaourt	Friand Rôti de porc Haricots verts Fruit	Concombres à la crème Saucisse de poisson Purée Yaourt	
Goûters	<i>Pain / fromage</i>	<i>Pain confiture</i>	<i>Pain / banane</i>	<i>Pain / chocolat</i>	<i>Fruit</i>	
DINERS	Potage Paupiettes de dinde Courgettes sautées Tarte aux fruits	Crêpe au jambon Paëlla Fruits de mer Fruit	Salade de crudités Rôti de veau Brocolis/Mais sautés Prune/Fromage portion	Salade verte Lasagne Bolognaise Entremet		- Poulet aux champignons Riz Yaourt

Quatre aliments comprenant des féculents (pâtes, riz, lentilles...) par jour

Cinq fruits ou légumes crus et cuits minimum par jour

Menu Semaine 38 (PA1)

Trois produits lactés par jour

Un à deux aliments protidiques par jour

	La Gestionnaire	La Diététicienne	La Directrice
Visa			

Bon appétit

