

## MENUS PREVISIONNELS

### SEMAINE DU LUNDI 27 AOÛT AU DIMANCHE 16 SEPTEMBRE 2012

	LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31	DIMANCHE 16
PETIT DEJEUNER	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, Miel Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou viennoiserie Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	Pain ou céréales Beurre, confiture Boisson lactée Jus de fruits ou fruit -	
DEJEUNERS	Salades de crudités Hachis Parmentier Yaourt	Salade de pois chiche Rôti de dindonneau Choux-fleurs persillés Fruit	Salade de crudités Saucisse de poulet Pâtes aux légumes Fruits au sirop	Friand Omelette Epinards à la crème Fruit	Macédoine de légumes Poisson pané Poêlée Bretonne Yaourt	
Goûters	Fruit	Pain / confiture	Pain / Fromage	Pain / chocolat	Pain/ Paté	
DÎNERS	Salades de crudités Tajine meat ball Semoule Glace	Potage Filet de poisson Pommes vapeur Yaourt	"Salade Rasta" "Poulet Jamaïcain" "Riz Créole" "Dolces des Îles"	Salade bicolore Rôti de veau Patates/Carottes sautées Yaourt	Bonnes vacances !!!	Crêpe au jambon Poisson au four Riz Pomme

Quatre aliments contenant des féculents (pâtes, riz, lentilles...) par jour

Cinq fruits ou légumes crus et cuits minimum par jour

Menu Semaine 35 (PA4)

Trois produits lactés par jour

Un à deux aliments protidiqes par jour

	La Gestionnaire	La Diététicienne	Le Directeur
Visa			

Bon appétit

