

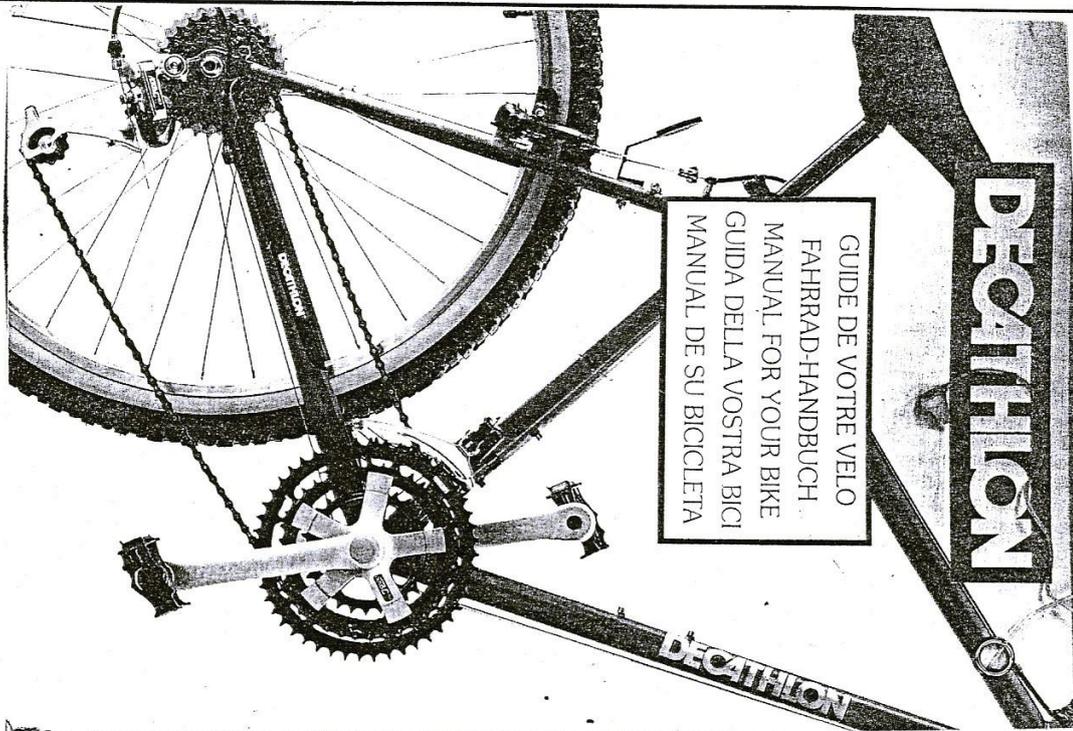


LA NOTICE D'UTILISATION

2
TRANSPORT

1.11B-R

FICHE RESSOURCE



Réglage de la hauteur de selle

Il est grandement facilité par le blocage rapide de tige de selle. Fig. 2.

Pour serrer, placez le levier à 45°, vissez à la main complètement l'écrou puis rabattez le levier. La force à exercer doit être importante mais sans plus.

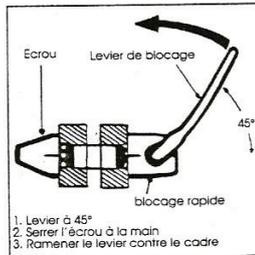


Fig. 2

La hauteur moyenne de selle se détermine de telle manière qu'il vous soit possible de toucher le sol du bout des 2 pieds à la fois.

La tige de selle doit alors être sortie d'environ de 10 à 15 cm. Cette dimension confirmera alors le bon choix de la hauteur de votre cadre. Fig. 3.

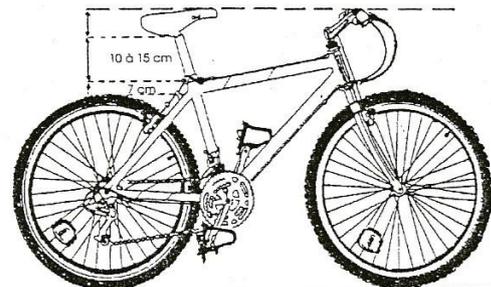


Fig. 3

Attention !

Veillez à ce que votre selle soit horizontale et centrée par rapport à la tige de selle.

CONSEIL DECATHLON

Ajustez votre hauteur de selle en fonction du profil du terrain.

Votre selle sera réglée en position haute lorsque le terrain sur lequel vous évoluerez sera plat ou en montée : vous augmenterez votre puissance de pédalage.

Par contre, en descente, pour mieux contrôler votre V.T.T. dans les passages très trialants, baissez la selle ; vous pourrez mieux récupérer les écarts de trajectoire avec vos pieds.

Réglage de la potence et du cintre

Pour la randonnée, vous aurez une position confortable lorsque la selle et le guidon seront sensiblement sur une horizontale.

Pour avoir une position plus sportive, le guidon sera plus bas par rapport au bec de selle.

Vous aurez alors une position plus allongée : favorisant la puissance et la maîtrise des trajectoires au détriment du confort.

NOTE DE CONFORMITE AUX EXIGENCES DE SECURITE
(Decret N° 95 937 du 24 Août 1995)

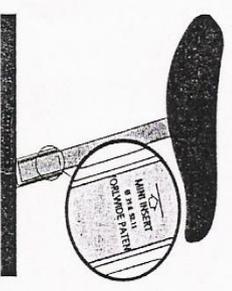
VELOS TOUT TERRAIN [CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE]
VELOS TOUT CHEMIN, ROUTE, VILLE, ENFANT [CONFORME AUX EXIGENCES DE SECURITE]

FABRICANT :
DECATHLON PRODUCTION : 4, bd. De Mons - B.P. 299 - 59665 VILLENEUVE D'ASCQ

SERVICE APRES VENTE :
La garantie du Vélo DECATHLON que vous venez d'acquies ainsi que le service après vente s'appliquent dans tous les magasins DECATHLON français et étrangers possédant un rayon cycle.

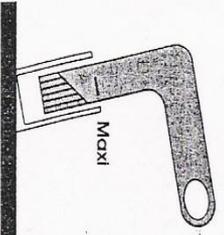
RECOMMANDATIONS :
L'utilisation d'un vélo nécessite de vérifier les réglages des hauteurs de selle et de cintre, de contrôler l'état des pièces d'usures et de réaliser l'entretien afin d'assurer une parfaite sécurité.

HAUTEUR DE SELLE :

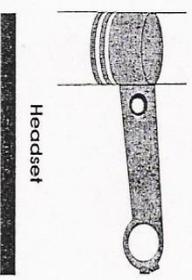


Pour votre sécurité, la selle ne doit pas être sortie ou de la du point de repère noté sur la tige de selle (trait horizontal correspondant à l'enfoncement minimum, voir schéma 1).

A. REGLAGES :
HAUTEUR DE POTENCE :



Pour votre sécurité, la potence peut être sortie ou d'enfoncement minimum (voir schéma 2).



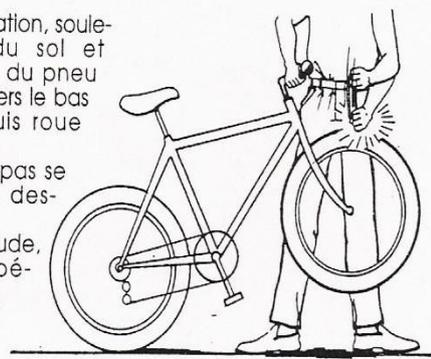
Pour les potences de type «headset» il n'y a pas de réglage de hauteur possible (voir schéma 3).

1

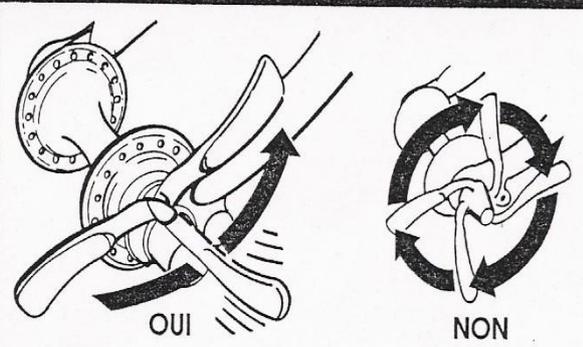


Vérifiez la fixation des roues

Avant toute utilisation, soulevez la roue du sol et frappez le haut du pneu d'un coup sec vers le bas (roue avant puis roue arrière).
La roue ne doit pas se détacher ni se desserrer.
En cas d'incertitude, renouvelez l'opération de serrage.



ATTENTION !



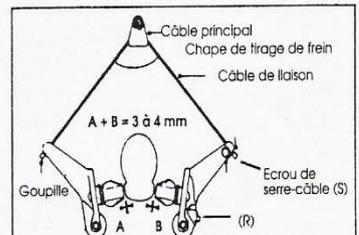
N'attachez pas les roues en tournant le levier de blocage rapide, mais en le poussant fermement vers sa position fermée.
Des erreurs dans le montage et le serrage des roues équipées de levier à blocage rapide peuvent entraîner le détachement des roues lors de l'utilisation, provoquant de graves blessures.

Vérifiez le réglage des freins

LES FREINS, C'EST TRES IMPORTANT !

Aussi, pour votre sécurité, si vous doutez du bon fonctionnement de vos freins ou de votre aptitude à les entretenir, adressez-vous à l'atelier cycle de votre magasin **DECATHLON**.

1 - Pour optimiser au maximum l'efficacité de vos freins, vérifiez avant toute chose l'état des gaines : pas de déviations, les courbes qu'elles doivent suivre sur le cadre sont harmonieuses et ne doivent pas présenter de points "cassants" ; les extrémités doivent être coupées sans bavures.



1. Attacher la chape de tirage de frein au câble de frein.
2. Aligner la hauteur et la position du patin de frein gauche et droit avec la jante. Vérifier qu'il soit bien parallèle à la jante.
3. Attacher la goupille du câble central au basculeur et introduire l'autre extrémité dans la plaque d'attache de câble. Régler ensuite l'espace entre le patin de frein et la jante de 3 ou 4 mm environ et serrer l'écrou de fixation de câble (S).

Fig. 6

Dans le cas de frein CANTILEVER, un bon réglage s'effectue ainsi : après réglage, en aucun cas "X" ne doit être supérieur à 90° dans le cas contraire, la commande devient dure et le freinage inefficace. Fig. 6.

2 - Pour obtenir un réglage encore plus fin notamment au niveau de la synchronisation des basculeurs, et pour les modèles ayant une vis de réglage (R) de force du ressort situé sur le côté, agissez dessus afin d'obtenir un équilibre parfait des 2 basculeurs.

La tension générale du câble peut se faire également grâce au barillet de réglage (T) situé sur le levier de frein. Fig. 7.
Enfin sur certains modèles de levier, vous pouvez régler la distance entre la poignée et le levier en agissant sur la vis U.

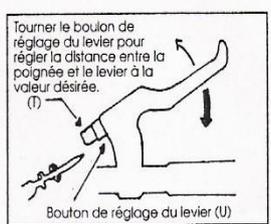


Fig. 7

FRANPAIB

Révision gratuite

Notre magasin DECATHLON vous offre une **révision gratuite** de votre vélo dans les 3 mois suivant la date d'achat.

POINTS A CONTROLER

- Réglage du jeu de direction
- Réglage du jeu de pédalier
- Bloccage des manivelles et des pédales
- Bloccage de la fixation du choix de selle et de la tige de selle
- Réglage des butées du dérailleur
- Réglage de la tension des câbles de frein et de dérailleur
- Serrage des commandes de frein et de dérailleur
- Réglage de la tension des rayons (dévissage si nécessaire)
- Serrage des roues et réglage du jeu des moyeux
- Gonflage des pneumatiques
- Fixation et fonctionnement des accessoires (éclairage, garde-boue, porte-bagage, porte-bébé...)
- Lubrification de la chaîne et des autres composants

POINTS SECURITE A VERIFIER

- Etat des pneumatiques
- Usure des patins de frein.
- Déformations éventuelles sur les roues ou le cadre dues à un choc ou une chute.
- Présence des systèmes réfléchissants et sonores.

OBSERVATIONS

Révision faite le : _____
 par : NOM : _____
 PRENOM : _____

Cachet du magasin
 ayant effectué la révision

DECATHLON

“Les trucs” du bon biker Décathlonien

Votre bike parfaitement réglé, vous voilà prêt à découvrir la nature ou à vous éclater sur les terrains les plus accidentés.

ATTENTION !

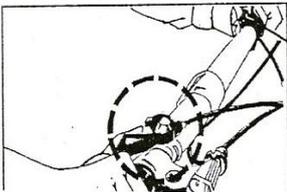
Soyez toujours accompagné lorsque vous roulez hors route et portez toujours un casque de protection.

N'oubliez pas outre le minimum d'outillage (nécessaire de réparation crevaison, jeu de clés classiques et BTR, un dérive chaîne en cas ou la chaîne viendrait à casser, eh oui, cela arrive !), d'apporter quelques aliments énergétiques que vous mettez dans une sacoche ou un bidon.

Utilisation et réglage des dérailleurs

Il existe actuellement trois types de commande de dérailleurs :

- Les leviers dits “classiques” au dessus du guidon. Ils sont généralement indexés : à chaque cran de la manette va correspondre un pignon ou une vitesse. Fig. 8.



Gonflage du pneumatique

Gonfler à la bonne pression : rouler avec un pneu sous-gonflé nuit au rendement, augmente les risques de crevaisons et de détérioration de la jante.

Par contre trop gonflés, les pneus VTT auront une mauvaise adhérence et nuiront à la tenue de route. La pression moyenne conseillée en V.T.T. est de 2,5 bar (1 bar = 1 kg / cm²). Cette pression peut être augmentée d'un bar en cas de roulage sur route.

Entretenez votre V.T.T. !

Etant donné les conditions sévères dans lesquelles va évoluer votre VTT (poussière, boue, eau, sable...).

* Prenez l'habitude de le nettoyer. Vous en ferez long usage et c'est tellement plus agréable de reprendre un vélo propre au début de chaque sortie.

1 - NETTOYAGE

Aux grands maux, les grands remèdes ! Robuste, votre VTT se nettoie au jet d'eau, tout simplement ! PRATIQUE NON ?

MAIS ATTENTION à l'usage de nettoyeurs haute pression ! N'utilisez surtout pas de jet de vapeur : la graisse pouvant “fondre” à l'intérieur des organes mécaniques ; votre VTT serait définitivement immobilisé, roulements et transmissions complètement grippés.

2 - LUBRIFICATION

Utilisez de la très bonne huile et graisse (vaseline). Ne pas utiliser de l'huile trop épaisse (genre huile moteur).

Huilez de suite après nettoyage transmissions, biellettes et roulettes de dérailleurs, manettes, leviers de freins, axes de freins et chaîne.

Graissez suffisamment la tige de selle et le plongeur de potence. La graisse assurera une partie de l'étanchéité de ce côté là.

Certains moyeux possèdent un trou de graissage : vous injecterez de la graisse à l'aide d'une seringue.

Les jeux de pédaliers de type monobloc ne nécessitent aucun entretien : suffisamment étanches, ils sont graissés à vie.

Par contre, dans le cas d'un jeu de pédalier classique, faites-le démonter pour un nettoyage et graissage complet, une ou 2 fois par an. Il en sera de même pour la direction.

Pour ces 2 dernières interventions, nous vous conseillons de le faire dans nos ateliers car ce type de démontage et remontage nécessite un outillage spécialisé.

Toutes ces opérations seront à renouveler fréquemment en cas d'utilisation en milieu salin.