



Diététique: options conseillées soulignées en gras

Date		DÉJEUNER				DÎNER
PETIT DÉJEUNER		Hors d'œuvre <i>Au choix</i>	Plat principal <i>Au choix selon les jours</i>	Garniture	Dessert <i>Produit laitier + 1 Dessert</i>	
Dimanche 09 Menus : Pizza Fruits de mer/ Gratiné au porc épicé/ pommes frites/ Pâtisseries						
Lun 17	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre <u>Yaourt Fruits</u>	<u>5 Crudités</u>	Bourguignon	<u>Coquillettes au pesto</u>	<u>Fruits</u> <u>Yaourt maison</u>	<u>Crudités</u> Côte de porc charcutière <u>Gratin de patates douces</u> Fruits/yaourt maison
Mar 18	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture <u>Yaourt Fruits</u>	<u>5 Crudités</u>	Omelette Escalope de poisson	Frites		<u>Crudités</u> Poulet au soyo <u>Riz cantonnais</u> Fruits/yaourt maison
Mer 19	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre <u>Yaourt Fruits</u>	<u>5 Crudités</u>	Cuisse de poulet Sauce champignons	Macaronis au beurre		<u>Crudités</u> Carry d'agneau <u>Pommes rôties</u> Fruits/yaourt maison
Jeu 20	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture <u>Yaourt Fruits</u>	Pizza Quiche Crudités	Filet de poisson au four Cordon bleu <u>Rougail de tomates</u>	Frites		<u>Crudités</u> Paupiette de veau <u>Spaghettis</u> Crème brûlée/salade de fruits
Ven 21	Café, thé Lait, lait chocolaté Pain, beurre, confiture <u>Viennoiseries</u> <u>Fruits</u>	Pizzas Quiches Crudités	Bami de bœuf / riz			Salade de fruits Crème brûlée Tarte citron
<u>Visa du Proviseur</u>				<u>Visa du Gestionnaire</u>		

Les Menus seront susceptibles d'être modifiés selon les arrivages des denrées, en cas de ruptures des stocks ou (pour les légumes) en cas d'intempéries.