



## Día Internacional contra el Acoso Escolar



### Día Internacional contra el Acoso Escolar

El acoso escolar puede revestir varias formas: el ciberacoso, que consiste en utilizar las redes sociales para debilitar a alguien, la manipulación, la intimidación, el acoso homofóbico, etc. Según Unicef, se estima que uno de cada tres niños en el mundo es víctima de acoso escolar. Y, además de los acosadores activos, existen los pasivos: los que no dicen nada, pero piensan igual o tienen miedo a las represalias o creen que no es asunto suyo.

El acoso, o *bullying*, es un proceso metódico de injusticia, de abuso de poder. Es una tortura psicológica, verbal o física reiterada a la víctima y es la consecuencia de tres factores: la soledad, la tristeza y el miedo.

América Latina es la región del mundo con mayor casos de acoso, con Argentina liderando la clasificación.

En 2010, el doctor en Derechos Humanos Javier Miglino, argentino de nacimiento, fundó *Bullying sin Fronteras*, una ONG aprobada por la Unesco, y declaró el 2 de mayo el Día Internacional contra el Acoso Escolar. Esta organización tiene por objetivo proteger a todos los niños contra este mal, que Miglino llama «la peor epidemia del siglo XXI».



## Día Internacional contra el Acoso Escolar

### Para el aula

☆☆☆ **COLLÈGE** - Proponga a sus alumnos que realicen un experimento para sensibilizarlos de la importancia de las redes sociales en su día a día. Invítelos a intentar pasar el siguiente fin de semana sin publicar nada en las diferentes redes sociales que usan ni consultarlas. Escriben el diario de su experiencia (¿qué hacen?, ¿cómo se sienten en cada momento?, etc.). Luego, propóngalos hacer balance: ¿parece mejor la vida con o sin las redes sociales?, ¿qué aportan?, ¿puede ser peligroso el uso de las redes sociales?, ¿conocen la palabra «ciberacoso»? ¿en qué consiste?, etc.

☆☆☆ **LYCÉE** - Organice un debate sobre las distintas formas que adopta el acoso escolar y las medidas que cada uno puede tomar para luchar contra este problema. En grupos, los alumnos realizan una campaña de prevención del acoso escolar que puede tomar varias formas: carteles, folletos, un videoclip, etc.