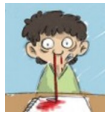
Hémorragie

(Saignement fort qui ne s'arrête pas)

- **Comprimer la plaie** (avec protection si possible)
- **Allonger**
- Alerter

(Pansement compressif aux membres si besoin de se libérer pour alerter)



Saignement de nez : Tête penchée en avant - Moucher - Comprimer 2 narines 10 min (avis médical si pas d'arrêt).

Vomit ou crache du sang : Position de confort ou sur côté si inconscience - Récupérer sang - Alerter

Autre saignement anormal des orifices naturels : Allonger - Alerter

Obstruction des voies aériennes

Obstruction partielle *(s'étouffe mais peut encore tousser ou parler)*: Faire tousser, Asseoir, Alerter

Obstruction totale *(l'air ne passe plus du tout : pas de son, pas de toux)*

- **Chez l'adulte**

1 à 5 claques

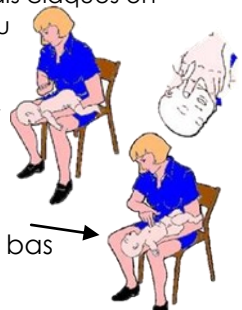
puis

1 à 5 compressions abdominales (ou thoraciques si obèse ou enceinte)

Arrêter et asseoir si respiration ou toux

- **Chez l'enfant** : comme adulte mais claques en position demi-penché sur le genou Compressions abdominales

- **Chez le nourrisson :**
  1 à 5 claques puis si besoin
  1 à 5 compression thoraciques avec 2 doigts au centre de la poitrine, à califourchon tête en bas



Alerte et Protection des Populations

Signal National d'Alerte
= Danger exceptionnel et imminent

3x
1min41s

S'informer (Radio NC1ère, TV NC1ère)
Se mettre à l'abri selon le danger

- Tsunami, barrage : **aller en hauteur**
- Incendie, pollution chimique : **se confiner** ou évacuer selon les consignes

Attendre **signal de fin d'alerte** (son continu 30s)

Protection

Danger incontrôlable pour le sauveteur : délimiter la zone pour empêcher toute intrusion et passer l'alerte

Pas de danger pour le sauveteur :
Supprimer le danger pour la victime ou la dégager d'urgence et agir selon son état.

Passer une alerte

Téléphone fixe
Mobilis
Cabine
Borne

- N° **téléphone** ou de la borne
- Nature du **problème** (maladie, accident...)
- **Localisation** la plus précise

Répondre aux questions

Ne pas raccrocher avant instruction des secours

S.A.M.U. 15

SAPEURS POMPIERS 18

112

vice-rectorat de la Nouvelle-Calédonie
direction générale des enseignements

Prévention et Secours Civiques Niveau 1

1 victime 1 sauveteur

Anne-Charlotte NERETTI - Formateur FPSC

Brûlures

(Brûlures de la peau, voies aériennes ou digestives par la chaleur, frottements ou radiations)

- Supprimer le danger
- **Refroidir à l'eau le plus tôt possible**

Brûlure grave

(main, visage, articulation, brûlure étendue)

Alerter
Refroidir
Installer - Protéger - Surveiller

Cloque(s) >

Brûlure simple

(surface < moitié paume de main)

- **Refroidir** jusqu'à fin douleur
- **Protéger** (pansement)
- Avis médical : enfant/bébé

Brûlures particulières :

- *Brûlure électrique ou projection chimique :* ***Protéger - Arroser - Alerter***
- *Brûlure ingestion chimique :* ***Alerter - Pas vomir - Pas boire***
- *Brûlure par inhalation :* ***Installer allongé ou assis - Alerter***

Plaies

(Coupure, éraflure, morsure ou piqure de la peau)

Plaie grave

(plaie profonde, déchiquetée ou écrasée surtout si thorax, abdomen, visage)

Ne jamais retirer corps étranger
Allonger à plat dos horizontal

- Plaie Thorax : assis
- Plaie Abdomen : allongé, jambes pliées
- Plaie œil : allongé, immobile, yeux fermés

Alerter - Couvrir - Surveiller

Plaie simple

(coupure, éraflure de surface qui saigne peu)

- Nettoyer / **Désinfecter**
- **Pansement**
- Vérifier vaccination tétanos

Malaise

- **Mettre au repos** (allongé ou assis)
- **Se renseigner**
- Alerter

Se renseigner :
- Age
- Durée du malaise
- 1ère fois
- Médicaments
- Hospitalisation, maladies

Traumatismes

(Causes : coup, chute, faux mouvement)

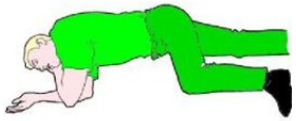
- **Ne pas bouger la victime**
- Alerter
- Protéger (couvrir)
- Surveiller

Perte de connaissance
Victime inconsciente qui respire

(Causes : traumatisme, problème médical ou toxique : alcool, drogues, médicaments ...)

- **Vérifier la conscience**
- **Libérer les voies aériennes** (basculer tête en arrière avec main au front et menton)
- **Vérifier respiration** 10 sec max

- Mise en **position latérale de sécurité** (PLS)
  Pour l'enfant et l'adulte :



Stabiliser (genou en angle)
Ouvrir la bouche
Vérifier respiration

Pour le nourrisson : PLS dans les bras, sur le côté, bouche ouverte vers le bas.

- **Alerter - Vérifier respiration - Couvrir**

Arrêt cardiaque
Victime inconsciente qui ne respire pas

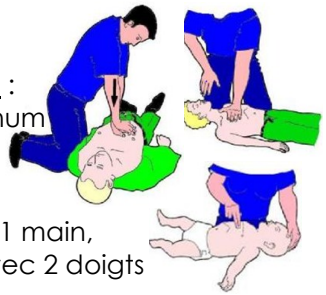
(Causes : Maladie cardiaque ou après hémorragie, étouffement, intoxication, traumatisme
Risque : Mort de la victime)

LA CHAÎNE DE SURVIE

- **ALERTER** le + tôt possible

  Trouver **DEFIBRILLATEUR** le + vite si possible

- Commencer **réanimation cardio-pulmonaire (RCP)**



30 compressions thoraciques :
Comprimer fortement le sternum (5-6cm) - Rythme 100 à 120 compressions par minute

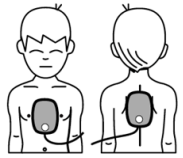
(Enfant : Compressions avec 1 main, Nourrisson : Compressions avec 2 doigts

2 insufflations :
lentes et progressives jusqu'au soulèvement de la poitrine

(Nourrisson : Insufflations bouche/bouche-nez)

- **Le défibrillateur**

Le poser dès son arrivée
Allumer et suivre les instructions
Attention : sol mouillé



Electrodes enfant ou nourrisson si possible

- Poursuivre RCP jusqu'à reprise de la **respiration** ou prise en charge par les **secours**