

CARACTERISTIQUES ANTHROPOMETRIQUES ET PHYSIOLOGIQUES

DES JEUNES KANAK :

INFLUENCE DU MODE DE VIE SUR LA SANTE

EN NOUVELLE-CALEDONIE

THESE

Présentée le 8 Décembre 2017

Pour obtenir le grade de

DOCTEUR

Par

Paul ZONGO

Jury :

M. Dominique BERGER – Professeur des Universités, Université de Lyon (Rapporteur)

Mme. Corinne CAILLAUD – Associate Professor, Université de Sydney (Présidente)

M. Olivier GALY – Maître de conférences, Université de la Nouvelle-Calédonie (Directeur)

M. Olivier HUE – Professeur des Universités, Université Antilles-Guyane (Co-directeur)

M. Vincent Richard – Directeur de l’Institut Pasteur de Nouvelle-Calédonie (Examinateur)

M. David SIMAR - Senior Lecturer, Université du New South Wales (Rapporteur)

Résumé

La société calédonienne a subi de profonds changements au cours de ces trente dernières années avec une rapide mutation de l'environnement et du mode de vie des populations. Ces changements ont un rôle déterminant dans l'évolution de la composition corporelle et de la condition physique des adultes mais aussi des adolescents et plus particulièrement des adolescents kanak. En effet, les jeunes Kanak vivent pour certains, dans un environnement rural en tribu et pour d'autres dans un environnement urbain. Ceci implique des comportements différents en fonction de leur lieu de vie. Ainsi, nous avons orienté nos travaux en direction de cette jeunesse (de 11 à 30 ans) en nous intéressant à la composition corporelle (données anthropométriques) et aux variables physiologiques (qualités physiques et activité physique) en milieu sportif et scolaire.

L'ensemble des travaux réalisés a permis de conclure que: 1) les jeunes sportifs kanak sont de plus petite taille, sont plus agiles et explosifs et ont une meilleure capacité à répéter des sprints avec et sans changement de direction en comparaison avec les jeunes sportifs non-kanak. 2) Ces jeunes sportifs kanak sont capables de produire des efforts à des intensités élevées avec une capacité importante de récupération sans incidence sur leur bien-être durant une compétition de haut niveau. 3) Concernant les adolescents de 11 à 16 ans, le milieu rural est propice à une activité physique élevée et une bonne condition physique, notamment chez les garçons. Toutefois, une accumulation importante de masse grasse chez les filles vivant en milieu rural et urbain, tout comme pour les garçons vivant en milieu urbain, a été observée suggérant un changement dans les comportements des adolescents. Les conclusions de ces travaux soulignent l'importance d'un développement d'une politique d'éducation à la santé visant les changements de comportements au sein du mode de vie (alimentation, activité physique et temps passé à être inactif) chez les jeunes kanak.

Mots-clés: anthropométrie, physiologie de l'exercice, Océanie, Pacifique, mode de vie.