**EPI santé:**

**Comment une bonne hygiène de vie peut-elle avoir une influence positive sur l’individu et la société dans laquelle elle évolue ?**

1. **Réponds au quiz au sujet de ton hygiène de vie.**

**How often do you eat junk food? (Hamburgers, chips, chocolate bars…)**

Never Once a month or less Once a week or more

**How often do you eat snacks sweets between meals?**

Never sometimes often always

**Do you come to school on an empty stomach?**

Never sometimes usually always

**How many hours do you sleep on week nights?**

Less than 8 hours 8 to 10 hours More than 10 hours

**How often do you do sport outside school?**

Once a week Twice a week 3 times a week

**Do you eat 5 pieces of fruit or vegetables a day?**

Never seldom sometimes often usually always

**Help**

(Less (-) ≠ more (+) once: une fois Twice : deux fois 3 times, 4 times…

Eat snacks: grignoter sweets: bonbons Between meals: entre les repas

Empty stomach: le ventre vide week: la semaine outside: en dehors de

Usually : généralement seldom : rarement

1. **Recapitule tes habitudes en écrivant des phrases complètes. Entraîne-toi aussi à les dire à voix haute.**

EX: I eat junk food once a month or less. I **never** eat snacks and sweets between meals.

1. **Comment exprimer la fréquence ? Complète avec le bon adverbe.**

**LES ADVERBES DE FREQUENCE**



A \_\_ \_\_ \_\_ \_\_S U \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ Y O \_\_ \_\_ \_\_ N S \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ S S \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ M N \_\_ \_\_ \_\_ R